La Valse du Temps, cinq ans et toujours unique

C'est un organisme unique dans le Jura qui fête cette année son cinquième anniversaire: la Valse du Temps à Cornol, un centre d'accueil de jour pour personnes âgées présentant d'importants troubles de la mémoire, ouvre ses portes ce samedi au public. Au programme de la fête: une journée «boutique» et un défilé de mode réalisé par les hôtes de l'institution.

La Valse du Temps est un centre d'accueil de jour pour personnes atteintes de maladies de type Alzheimer, donc qui présentent d'importants troubles de la mémoire. Dans cette association à but non lucratif subventionnée par le canton, les hôtes sont invités un à trois jours par semaine à participer à la vie du groupe (préparation des repas, jardinage, bricolages, etc.) dans la mesure de leurs compétences, tout en étant encadré d'un personnel médical formé tout spécialement à ce type de pathologies. Objectif: que ces personnes, dont la mémoire récente s'envole parfois, puissent retrouver des repères, de la stabilité et du réconfort, ce qui permet souvent de retarder leur entrée en EMS. La Valse du Temps, c'est aussi un moment de répit dans la semaine pour les proches aidants, fortement sollicités tout au long de l'année.

Si les centres de jour pour personnes âgées se sont multipliés ces dernières années dans le Jura, la Valse du Temps reste le seul spécialisé dans les maladies de type Alzheimer. photo ech

Caroline Bernasconi est à l'origine de cette belle entreprise. «Lors de ma formation de psychologue, j'ai travaillé dans un centre spécialisé pour personnes atteintes de démence et ça m'a tout de suite intéressée. Quand j'ai entendu qu'un centre de jour allait peut-être ouvrir à Cornol, je me suis approchée des responsables pour leur parler de cette spécificité.» Ainsi naquit en 2012 le premier (et encore unique) centre de jour du Jura spécialisé dans les maladies de type Alzheimer.

Cinq ans après, la directrice est heureuse. «Nous accueillons dix personnes chaque jour, soit une trentaine d'hôtes en tout. La différence avec les autres centres de jour, c'est que notre personnel est spécialement formé aux pathologies de type Alzheimer, et qu'il est plus important en nombre (5 accompagnants pour 10 hôtes, dont quatre sont médicalement formés). Nous travaillons avec le Dr Freddy Clavijo, qui a été gériatre durant de nombreuses années à l'Hôpital du Jura, ainsi qu'avec tous les intervenants qui gravitent autour de chaque hôte. Grâce à ce réseau, nous pouvons adapter exactement notre encadrement aux besoins de chaque personne, en fonction du stade de la maladie et de son environnement.»

Un défilé de mode «maison»

Depuis deux ans environ, la Valse du Temps se penche également sur les problèmes rencontrés par les proches aidants. Un groupe de parole est organisé une fois par mois, et une formation pour les aider à gérer le stress sera mise sur pied dès l'année prochaine. Mais en attendant, c'est à la fête que se préparent les hôtes du centre. Pour marquer ce 5e anniversaire, trois événements sont prévus dans le courant de l'année: ce samedi, le public est convié à une journée «boutique» dans les locaux à Cornol de 10 h 30 à 17 h, et à 15 h, les vêtements seront présentés lors d'un défilé de mode par les hôtes de la Valse du Temps eux-mêmes; le 1er juillet se déroulera la partie officielle et le 28 septembre, une conférence spectacle tentera de répondre à cette question: «Peut-on être vieux et heureux?» (ech)

www.lavalsedutemps.ch