

Le temps a passé aussi vite qu'une valse !

Cornol Il y a cinq ans, Caroline Bernasconi créait La Valse du Temps, un centre de jour pour personnes atteintes de démence. Trois événements célébreront cet anniversaire

Le 3 janvier 2012, La Valse du Temps à Cornol accueillait ses premiers hôtes le temps d'une journée autour d'activités du quotidien. D'abord ouvert trois jours par semaine, le centre afficha rapidement complet et au bout de quelques mois, la décision d'ouvrir un quatrième jour était prise. Désormais, le centre est ouvert du lundi au vendredi. Le début de l'année 2014 a été marqué par l'emménagement dans la magnifique villa, complètement rénovée, inaugurée l'été suivant. La Valse du Temps prend progressivement son rythme de croisière et accueille dès lors une moyenne de cinquante hôtes par année. Le pari est réussi: le centre répond à un réel besoin de la population jurassienne.

Cinq ans de partage

Nous voici cinq ans plus tard... Cinq ans que l'équipe d'accompagnement accueille des personnes présentant des troubles importants de la mémoire type Alzheimer. De nombreux souvenirs reviennent à la mémoire et au cœur. Des magnifiques rencontres, des discussions animées, des silences de toute beauté, des fous-rires, d'innombrables moments de partage et d'émotions, des séparations inévitables, des instants de douceur, des centaines de repas préparés avec amour, de l'affection distribuée avec générosité, des chants fredonnés à l'unisson, des regards intenses échangés, des angoisses apaisées, une équipe d'accompagnement soudée qui avance dans la même direction, des situations parfois complexe à gérer et très souvent des solutions créatives trouvées tous ensemble. La Valse du Temps, c'est avant tout



Des activités variées, adaptées aux besoins, aux possibilités et aux envies des hôtes.

LA VALSEDUTEMPS

des milliers de petits bonheurs empreints d'humanité partagés au quotidien dans l'ici et maintenant.

Trois événements

Pour fêter dignement cet anniversaire, La Valse du Temps organise trois événements auxquels chacun est cordialement invité. Le samedi 22 avril, une journée mode démontrera s'il en est besoin que la coquetterie n'a pas d'âge! Avec la collaboration d'une boutique d'Yverdon-les-Bains, La Valse du Temps vous invite à une «journée boutique» accompagnée d'un défilé de mode où le public pourra applaudir les hôtes et les collaborateurs qui présenteront la collection printemps-été! La manifestation se déroulera à la salle paroissiale de Cornol. Le défilé de mode aura lieu à 15 heures et sera suivi d'un apéritif dînatoire.

La journée officielle - ouverte au public - se déroulera le samedi 1^{er}

juillet et commencera dès 10h30 au centre de jour à Cornol par les discours d'usage, suivis d'un apéritif, de la visite de l'établissement et de la découverte du jardin surélevé réalisé avec des pierres sèches des Franches-Montagnes. La suite des festivités sera spécialement réservée aux hôtes et à leur famille qui seront invités à partager un repas à la salle de gymnastique de Cornol. Durant l'après-midi, diverses activités sont prévues.

Enfin, le 28 septembre on pourra assister à une conférence-spectacle donnée par Anabelle, une «Neztoile», qui s'exprimera sur le thème «Peut-on être vieux et heureux ?». Cette rencontre aura lieu au centre l'Avenir à Delémont à 19 heures.

Spécificité de la Valse du Temps

La Valse du Temps est un établissement spécialisé dans l'accueil à

rement par l'équipe d'accompagnement. Cette dernière réalise également un réel travail en réseau avec les différents partenaires de soin (médecins, soins à domicile, Croix-Rouge, ...) afin que la prise en charge soit la plus cohérente possible.

Un accompagnement de qualité

Afin de garantir un accompagnement de qualité, l'équipe d'accompagnement est interdisciplinaire et forte de six collaborateurs provenant d'univers différents (psychologue, infirmier, animatrice, aide-soignant, ASSC, éducateur social) auxquels s'ajoutent des apprentis, des stagiaires et aussi des bénévoles. Concrètement, cela signifie que les hôtes sont accompagnés chaque jour par quatre à cinq collaborateurs, ce qui permet d'assurer un accompagnement individuel. De plus, tous les collaborateurs sont spécialement formés à l'accompagnement des personnes atteintes de démence. Plus particulièrement, ils utilisent la Validation de Naomi Feil, une technique de communication spécifiquement conçue pour interagir avec ces dernières. Ils peuvent également compter sur le médecin référent du centre, Dr. Freddy Clavijo, qui anime régulièrement des supervisions. Le centre de jour est tout autant bénéfique pour les proches aidants qui peuvent durant cette journée disposer d'un peu de temps pour se ressourcer ou réaliser certaines activités qui sont impossibles à effectuer en la présence de la personne accompagnée. /com

www.lavalsedutemps.ch

RÉGION

Point Jazz: le dernier de la saison



COURGENAY Pour le dernier concert de la saison, le Point Jazz à Courgenay (en face de la gare) propose à tous les fans de dixieland, swing et middle jazz de passer la soirée du samedi 22 avril avec Jumpin's Seven. Dans des styles divers allant du dixieland au middle jazz, le répertoire éclectique de ce groupe dynamique bannit l'ennui et garantit des concerts de grande qualité. En plus d'avoir joué partout en Suisse, notamment à la seule soirée suisse du festival de Montreux, Jumpin's Seven a joué également en Autriche et en Espagne. /com

Samedi 22 avril à 20h30; entrée: adulte: CHF 20.- / étudiants, apprentis: CHF 12.- Réservation vivement recommandée au 032 461 33 62 ou à contact@pointjazz.ch. www.pointjazz.ch

Le printemps avec Muzak

PORRENTUROY Les prochains rendez-vous musicaux organisés par Muzak à la galerie du Sauvage, rue de la Chaumont: vendredi 21 avril, Vendredi Sauvage avec Play that funky music white boy! Dès 17h30 / entrée libre. Samedi 29 avril, Sauvagerie avec Hey Satan + Kode (shocase Cold Smoke Records Fribourg), à 21h / CHF 10.- /com <https://muzak.ch>

Subventions sportives

JURA Le Gouvernement jurassien a octroyé une contribution financière de CHF 400 000.- au sport d'élite et pour soutenir la relève. Ce montant sera attribué en particulier aux élèves sportifs SAE, aux entités sportives ayant un centre de formation reconnu par la structure SAE, aux entités sportives dont les équipes évoluent dans l'élite du sport suisse et enfin aux sportifs et sportives individuels «Elites/Talents/Espoirs». /com

Fossiles, traces de dinosaures et expériences interactives au programme de Jurassica Museum

Depuis le 1^{er} avril, le public peut à nouveau partir à la découverte des satellites du Jurassica Museum à Porrentruy. Recherche de fossiles, traces de dinosaures et expériences interactives sont au programme jusqu'au 19 novembre prochain.

Fouilles du Banné

Lieu de découverte de fossiles datant de près de 152 millions d'années, le site du Banné est constitué d'un pavillon d'informations et d'une zone de fouille. Il permet à chacun d'expérimenter le métier de paléontologue sur le terrain.



Ouvert depuis 2014, ce satellite connaît un grand succès auprès des écoles et du public. Afin d'améliorer l'accueil des visi-

teurs, la surface de fouilles a été réaménagée pour la saison 2017. Une boutique et des boissons sont également disponibles dans

le pavillon.

Ouvert jusqu'au 19 novembre, les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 17h sur la colline du Banné à Porrentruy. Adultes: CHF 8.- / AVS, AI, étudiants, enfants (jusqu'à 16 ans): 5.- / Enfants (en dessous de 6 ans): gratuit. Brochures en français/allemand.

Sentier didactique

Situé entre Courtedoux et Chevenez, le sentier « Sur les traces des géants » propose une découverte en forêt à travers une vingtaine de panneaux thématiques. Il conduit à un site exceptionnel à traces de dinosaures,

dont certaines mesurent plus d'un mètre de diamètre et sont parmi les plus grandes connues en Europe.

Ouvert jusqu'au 19 novembre, environ une heure de marche. Visite libre. Gratuit. Panneaux en français/allemand.

Dinotec

Dans la cour de l'école professionnelle technique de Porrentruy, le satellite de la Dinotec propose une valorisation moderne et innovante d'un patrimoine paléontologique naturel. En plus des véritables traces de dinosaures visibles dans des vitrines au design con-

temporain, une expérience interactive unique est vécue grâce à l'utilisation de tablettes électroniques. L'application utilisée permet au visiteur de se glisser dans la peau d'un paléontologue et de répondre aux nombreuses interrogations que suscitent les dinosaures.

Ouvert jusqu'au 19 novembre. Visite libre ou, pour une expérience interactive avec des tablettes électroniques (français/allemand/anglais) en location au Jurassica Museum (mardi, 14h à 17h). Visite sur place environ 45 minutes. CHF 10.- par tablette. /com

www.jurassica.ch