



Procès Verbal de l'Assemblée Générale de l'Association

## « La Valse du Temps »

du 24 mars 2022

L'Assemblée Générale est ouverte à 19h à la salle paroissiale de Cornol.

Présences des membres : 15 personnes participent à l'Assemblée.

Invités excusés : Jacques Gerber (Ministre), Sophie Schaller (SSA), Guillaume Savary (SAS), Ernest Gerber (Maire de Cornol), Croix-Rouge Jura, Pro Senectut Arc Jurassien, Assoc. Cérébral Jura, Me Chevrey Schaller, plusieurs communes, M. Wéry, Rachel Bernasconi, Marie Brêchet, Marti Bruno, Mme Lopina, Brahier Gisèle, Frédérique Bernasconi, Françoise Christe

Le Président, Monsieur Denis Fridez, ouvre la 11ème Assemblée Générale de l'Association en souhaitant la cordiale bienvenue et en remerciant les participants de leur présence et de leur soutien.

### Ordre du jour

- 1) Approbation du PV de l'Assemblée générale 2020 (disponible sur le site internet ou au secrétariat de La Valse du Temps).
- 2) Rapport du président de l'Association
- 3) Présentation et approbation des comptes 2021 de l'Association et du rapport des vérificateurs des comptes
- 4) Budget 2022 de l'Association
- 5) Rapport d'activité 2021 du Centre de jour par la directrice de La Valse du Temps
- 6) Présentation des comptes 2021 du Centre de jour et du rapport de l'organe de révision
- 7) Budget 2022 du Centre de jour
- 8) 10ème anniversaire
- 9) Développement de La Valse du Temps
- 10) Divers et imprévus

il est approuvé comme tel.

### **1) Approbation du PV de l'Assemblée générale 2020 (disponible sur le site internet ou au secrétariat de La Valse du Temps).**

Le PV est accepté sans modification avec remerciements à la secrétaire

### **2) Rapport du président de l'Association**

C'est avec un réel plaisir que nous pouvons à nouveau nous rencontrer à Cornol pour l'assemblée annuelle de la VDT. Il s'agit de la 11ème assemblée générale, pourtant il me semble que la VDT vient de débiter ses activités.

Durant ces deux dernières années, l'activité de l'Association a été organisée dans le respect des directives Covid avec certaines conséquences financières et surtout une

prise en charge des hôtes adaptée aux besoins et aux directives coronavirus, directives qui ont subies de nombreux changements en relation avec l'évolution de la pandémie. Mme Bernasconi vous en parlera tout à l'heure lors du rapport d'activité.

Les membres du comité se sont peu réunis mais ont suivi l'activité du Centre de jour à distance. Ils ont assumé leur rôle d'organe de contrôle comme c'est prévu dans les statuts, en prenant connaissance, notamment de rapports détaillés sur l'activité de la VDT.

Les membres du comité ont également pris connaissance du suivi des critères de qualité mis en place pour assurer la meilleure prise en charge des hôtes. Ces critères continuent à se situer proches de la perfection.

Depuis quelques semaines, les membres du comité préparent le 10ème anniversaire de la VDT. Cet événement sera développé au point 7 de l'OJ.

### **Recherche de fonds**

Comme les années précédentes, aucune campagne de recherche de fonds pour une activité ou un dossier spécifique n'a été organisée. Toutefois, nous avons reçu spontanément de nombreux dons. Nous avons ainsi pu verser un montant important au Centre de jour pour son activité et surtout pour la formation du personnel et des proches aidants.

### **2ème centre de jour VDT dans la vallée de Delémont**

Le dossier concernant la création d'un centre de jour bis à Vicques avance gentiment. Les oppositions ont été levées. Les travaux ont commencé et le bâtiment est sous toit. Nous espérons pouvoir entrer dans les locaux en août 2023

### **Nouveau modèle de financement**

Depuis quelques mois, un nouveau financement des Centres de jour est à l'étude au niveau jurassien. Ce dossier est toujours en discussion entre les différents partenaires.

### **Moments de détente**

Habituellement, les membres du comité s'octroyaient un petit moment de détente avec le personnel y compris les bénévoles et les stagiaires en participant à un pique-nique. Malheureusement, ce moment plein de bonne humeur et de partage, n'a pas pu être organisé, coronavirus oblige.

### **Remerciements**

Au terme de ce bref rapport, j'adresse mes sincères remerciements à la RCJU pour l'octroi annuel d'une subvention au Centre de jour. Grâce à cette subvention, nous pouvons continuer à mettre en place une prise en charge la mieux adaptée possible aux besoins des hôtes.

Merci également à la fondation la Valtaine, qui nous met à disposition un bâtiment qui nous permet d'accueillir les hôtes dans des locaux ils se sentent chez eux.

Grand merci également à mes collègues du comité pour leur investissement afin que la Valse du Temps puisse avoir les moyens d'assumer ses objectifs et sa mission.

Un grand sentiment de gratitude va aux bénévoles, aux stagiaires et au personnel de la VDT et en particulier à sa directrice Caroline Bernasconi. Sans ces personnes le Centre de jour ne pourrait pas exister. Merci à vous de mettre quotidiennement tout en œuvre pour que les hôtes vivent au mieux à la Valse du Temps et se sentent chez eux.

Enfin merci à toutes les personnes qui nous soutiennent tout à long de l'année notamment par le versement de dons.

### 3) Présentation et approbation des comptes 2021 de l'Association et du rapport des vérificateurs des comptes

Les comptes 2021 sont les suivants :

	CHARGES	PRODUITS
Solde à nouveau bancaire		sFr. 31'054.95
cotisations membres		sFr. 2'715.00
• membres individuels	sFr. 2'115.00	
• membres collectifs	sFr. 600.00	
Dons		sFr. 4'314.25
• don privés	sFr. 2'614.25	
• don collectivités	sFr. 1'700.00	
Créanciers	sFr. 5'606.30	
Intérêts et frais bancaires	sFr. 43.80	
<b>SOUS TOTAL</b>	sFr. 5'650.10	sFr. 38'084.20
<b>SOLDE A NOUVEAU 2020</b>	sFr. 32'434.10	
<b>TOTAL</b>	<b>sFr. 38'084.20</b>	<b>sFr. 38'084.20</b>

Par le rapport des vérificateurs de comptes, il est proposé à l'Assemblée Générale d'accepter les comptes de l'exercice 2021 et de donner décharge à la caissière avec remerciements.

Les comptes sont acceptés à l'unanimité avec remerciements à la caissière et aux vérificateurs des comptes.

#### 4) Budget 2022 de l'Association

Le budget 2022 de l'Association se présente comme suit :

	<b>CHARGES</b>	<b>PRODUITS</b>
Solde à nouveau		sFr. 32'434.10
Cotisations membres Association		sFr. 2'500.00
Divers dons		sFr. 5'500.00
Créanciers	sFr. 2'000.00	
Dons pour divers projet Centre de jour	sFr. 6'000.00	
Dons pour le 10ème anniversaire du Centre de jour	sFr. 5'550.00	
SOUS-TOTAL	sFr. 13'550.00	sFr. 40'434.10
SOLDE A NOUVEAU	sFr. 26'884.10	
TOTAL	sFr. 40'434.10	sFr. 40'434.10

Le budget est accepté à l'unanimité

#### 5) Rapport d'activité 2021 du Centre de jour par la directrice de La Valse du Temps

##### 1. Message de la directrice

Chers Membres et Amis de l'Association, Chers Hôtes et Familles, Chers Partenaires,

En 2021, j'avais espoir de pouvoir enfin annoncer à nos hôtes, leurs proches et mon équipe : « la crise sanitaire est enfin derrière nous ! ». J'avais espoir que La Valse du Temps reprenne progressivement une activité « normale ». Mais malheureusement, nous avons dû composer avec ce virus durant toute l'année 2021. C'est pourquoi, il est particulièrement important pour moi dans ce message de remercier chaleureusement les acteurs de La Valse du Temps :

- Nos hôtes pour avoir supporté les différentes mesures sanitaires sans se plaindre, notamment le port du masque qui rend la communication difficile.
- Les familles pour la confiance qu'ils nous ont accordée et la compréhension dont ils ont fait preuve notamment durant les périodes sanitaires compliquées.
- Le président de notre Association, Denis Fridez, qui s'est toujours montré disponible pour échanger avec moi et trouver des solutions ensemble, ainsi que chacun des membres du comité pour leur constant soutien.
- Mes collaborateurs pour le travail effectué tout au long de cette année. Grâce à la constance de leur engagement ainsi qu'à la solidarité qui relie chacun d'entre eux, nos hôtes ont pu, en toute circonstance, être accompagnés dans un cadre sécurisant ainsi que dans une atmosphère chaleureuse faite d'écoute,

d'échanges, de confiance, de plaisir et de valorisation. Nos valeurs ont toujours été au centre de l'accompagnement, et ceci même durant les périodes plus compliquées.

L'année 2022 a déjà commencé, et avec elle, le bon espoir de pouvoir lever les restrictions sanitaires en vigueur, notamment le masque que nous portons depuis 2 ans ! Nous sommes impatients de pouvoir à nouveau communiquer entièrement avec nos hôtes qui ont tant besoin de pouvoir décoder les messages non-verbaux pour comprendre le monde qui les entoure.

Par ailleurs, 2022 amènera avec elle deux grands défis : la certification en Validation et les 10 ans d'existence de La Valse du Temps. Cette nouvelle année s'annonce donc importante et festive ! Je vous remercie d'avance pour votre investissement dans les différents projets prévus et me réjouis de vivre ces moments de partage avec vous.

## *2. L'équipe de La Valse du Temps*

### Comité de l'Association La Valse du Temps

Denis Fridez, président, représentant de l'Etat  
Marion Roos, secrétaire  
Claire Lehmann, caissière  
Dr. Freddy Clavijo, membre  
France-Anne Andrist, membre  
Jonas Monin, membre  
Jésus Moreno, représentant de la commune  
Caroline Bernasconi, membre

Vérificateurs des comptes :  
Dominique Oberli  
Marie Lopinat  
Adline Seuret, suppléante

### Le centre de jour La Valse du Temps

#### **Direction**

Caroline Bernasconi

#### **Médecin référent**

Dr. Freddy Clavijo

#### **Secrétariat et comptabilité**

Véronique Joliat jusqu'au 31 juillet / Mylène Comte-Erard dès le 1er juillet

#### **Equipe d'accompagnement**

Josette Berret, aide-soignante  
Julian Cattin, aide-soignant  
Agnès Flury, animatrice  
Mickaël Foret, infirmier  
Elodie Gurbat, infirmière  
Ludivine Léchenne, infirmière  
Claudine Zürcher, ASCC, teacher en Validation®  
Nicolas Monin, éducateur social en formation et remplaçant  
Heaven Berret, apprentissage d'ASE en dual

#### **Bénévoles**

Agnès Cattin  
Sylvie Châtelain  
Colette Gogniat  
Evelyne Simon

Alessia Gschwind, remplaçante ASE  
Juliane Caillet, remplaçante ASE  
Josiane Marquis, employée de ménage

### **Stagiaires longue durée**

Laly Bucher (apprentie ASE alternance)  
Flavie Godat (pré-HES)  
Marielle Hintzy (réinsertion professionnelle)  
Nina Terrier (apprentie ASE alternance)

### **2021, c'est :**

- L'accueil de 11 stagiaires et 3 professionnels durant quelques jours afin de découvrir le fonctionnement du centre de jour et sa philosophie d'accompagnement.

## *3. L'année 2021*

### 3.1. Le coronavirus, quel impact sur La Valse du Temps en 2021 ?

Comme pour 2020, le covid a perturbé la vie de notre centre de jour. Fort heureusement, nous n'avons pas dû fermer. Nous avons pu accueillir nos hôtes tout au long de l'année et n'avons pas eu besoin de réactiver ni la relève à domicile, ni les RHT. En revanche, certaines activités ont dû être annulées, notamment les formations à destination des professionnels et des bénévoles ainsi que le marché de Noël qui s'est transformé en une vente de Noël, comme l'année précédente.

Au niveau administratif, la charge de travail en lien avec le covid a été présente tout au long de l'année : suivi de l'actualité, connaissance des mesures sanitaires prises, mise en place de ces dernières, information aux familles, mise en place de tests de dépistage, suivi des vaccinations, gestion du planning, ... avec en parallèle un changement complet du parc informatique.

En 2021, nous avons eu la chance de n'avoir aucun cas positif parmi les personnes que nous accueillons. Nous avons toutefois misé sur une politique de prudence. Concrètement, nous avons gardé les mêmes groupes d'hôtes par jour sans mélanger ces derniers (un même groupe mardi-jeudi et un autre groupe lundi-mercredi-venredi), permettant ainsi d'éviter la fermeture complète de La Valse du Temps si un cluster devait être identifié. Par ailleurs, lors des périodes critiques d'un point de vue sanitaire, nous avons différé l'accueil de nouveaux hôtes. Du point de vue de l'équipe, il a fallu jongler avec les absences dues aux quarantaines. Le planning a été modifié un nombre incalculable de fois, exigeant de la part des collaborateurs une grande flexibilité ainsi qu'une adaptation quasi constante, un contexte fluctuant qui - il faut l'admettre - est éprouvant pour une équipe !

Mais La Valse du Temps n'est pas restée figée par le virus. Durant cette année, nous avons pu consacrer du temps au développement de la Validation® en vue de la certification. Ainsi, nous avons mené des entretiens plus réguliers avec nos hôtes, retranscrit de manière plus systématique les observations en lien avec la Validation® dans leurs dossiers et organisé des moments d'échange spécifiques en équipe. Josette Berret et Julian Cattin ont également commencé la formation d'animateur de groupe en Validation®. Au niveau de la formation continue, Ludivine Léchenne a obtenu son CAS en psychogériatrie et Mickaël Foret a commencé un CAS en conduite opérationnelle des structures socio-sanitaires.

Nous avons également amorcé tout un travail sur l'identité graphique de La Valse du Temps, avec l'entreprise NoPixel, et sur la communication avec Sébastien Fasnacht avec qui un projet spécifiquement adapté aux besoins de La Valse du Temps se mettra en œuvre en 2022.

Nous avons continué à avancer dans le projet de La Valse du Temps sur le site de Vicques en partenariat avec la résidence des Pins et nous avons commencé de préparer les événements en lien avec les 10 ans de La Valse du Temps !

### 3.2. Le soutien aux proches aidants

En raison du covid, les Cafés Alzheimer n'ont toujours pas pu reprendre. La formation « Apprendre à être mieux... pour mieux aider » (AEMMA+), donnée par Caroline Bernasconi, psychologue, et Liliane Reinsch, infirmière, a pu avoir lieu une seule fois en 2021. Nous avons remarqué un épuisement croissant chez les proches aidants, avec souvent comme raison indiquée le climat en lien avec la pandémie qui a clairement un impact sur leur élan vital : commencer une formation leur demande trop d'énergie.

La formation 2021 a commencé le 21 octobre et s'est terminée le 13 janvier 2022. 7 personnes y ont participé, avec un fort taux de présence.

Le but de la formation est de préserver la santé des proches aidants afin de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible dans les meilleures conditions possibles. De manière générale, les participants ont identifié les mêmes éléments positifs que les sessions précédentes : un lieu de ressource où exprimer leur vécu, l'expérience porteuse et solidaire du groupe, une meilleure compréhension des troubles ainsi que des réactions de la personne accompagnée, les bénéfices et l'utilité dans le quotidien des diverses stratégies enseignées, le fait d'avoir davantage pris sur les situations difficiles (soit grâce à une solution pratique, soit en réalisant un travail sur les pensées non aidantes et les émotions, soit en osant prendre du temps pour soi sans culpabiliser ou soit en demandant de l'aide), et finalement une prise de recul qui ont amené des relations davantage harmonieuses.

En conclusion, la formation représente toujours une expérience positive ! Chacun a pu apprendre à « être mieux pour mieux aider » et donc finalement à préserver sa santé. Cependant, nous remarquons qu'il est toujours difficile pour les proches aidants d'oser faire le pas de s'inscrire à la formation. Mais une fois ce pas franchi, les bienfaits de la formation sont rapidement constatés par les participants. Plusieurs nous disent d'ailleurs : « j'aurais dû faire le pas avant ». A nous par conséquent de continuer à faire activement de la publicité pour informer un maximum la population concernée de l'existence de cette prestation.

#### **L'année 2021, c'est aussi la participation à plusieurs groupes de travail :**

- Groupe de travail sur un nouveau modèle de financement des centres de jour
- Groupe de travail sur les lieux de vie et orientation
- Commission des cours interentreprises de l'OrTra
- Commission jurassienne d'éthique clinique

#### 4. Statistiques 2021

##### L'année 2021, c'est :

43 personnes accueillies  
24 femmes et 19 hommes

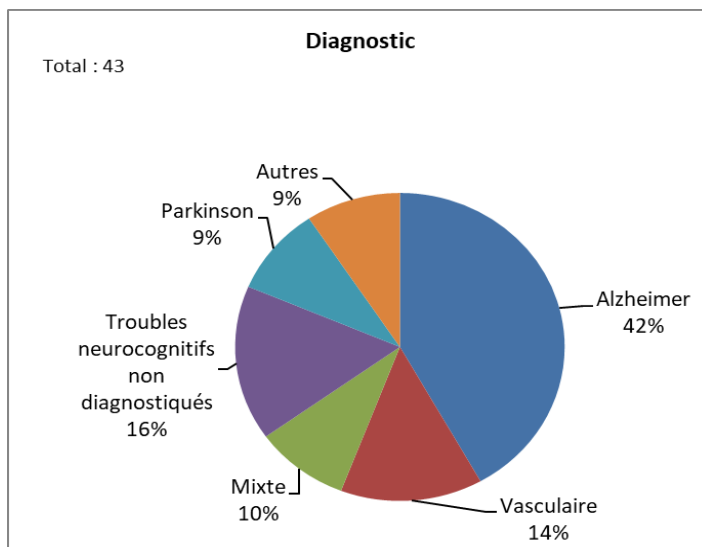
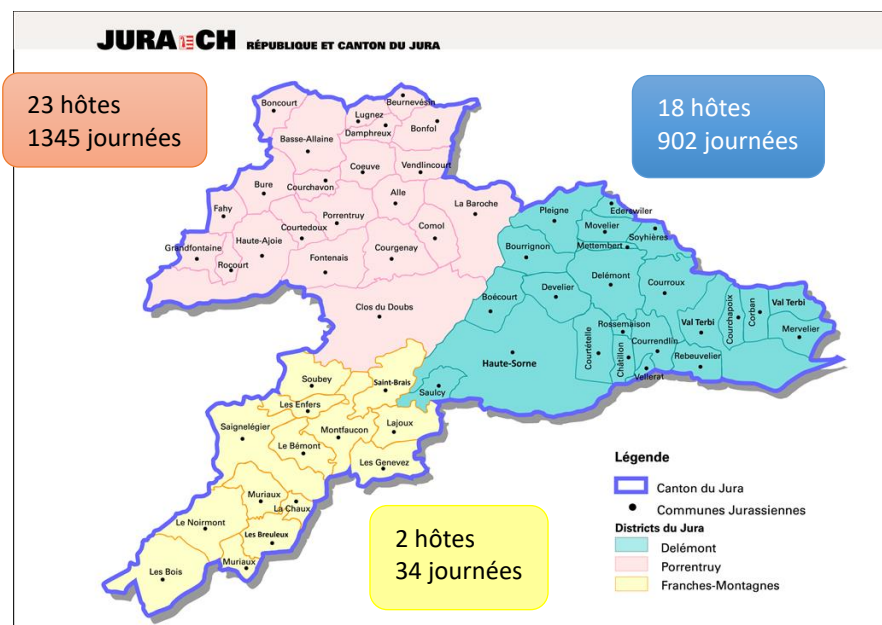
- 29 personnes vivent en couple
- 12 personnes vivent seules
- 2 personnes vivent avec un enfant

Une moyenne d'âge de  
80 ans

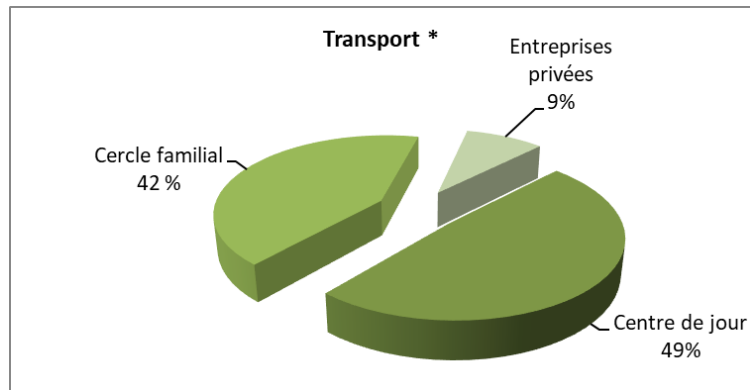
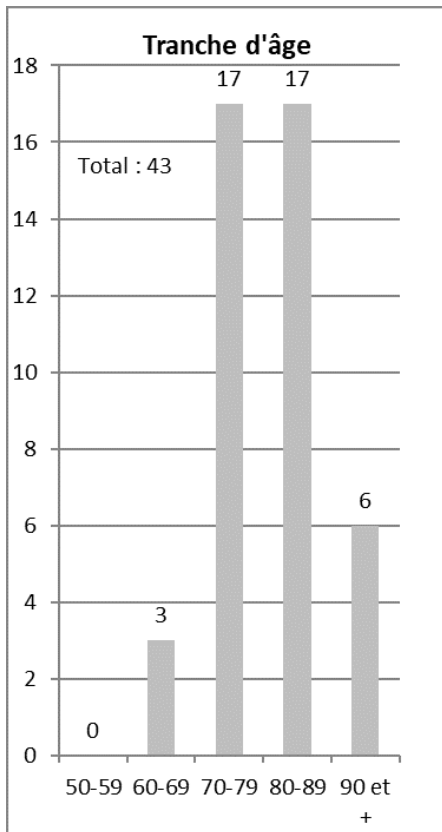
Femmes : 81

Hommes : 79

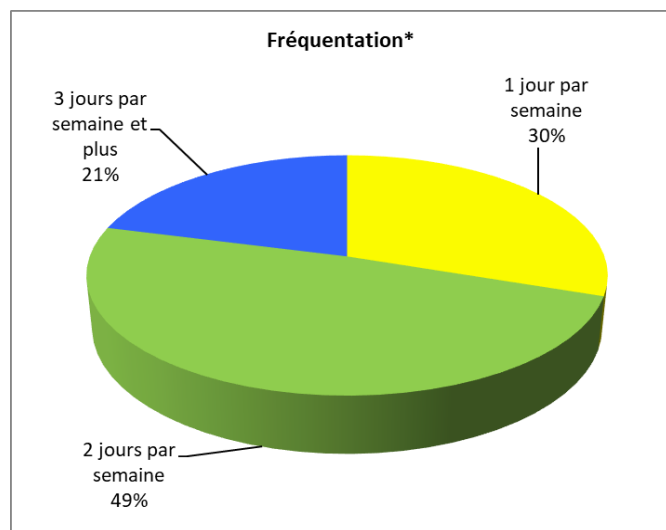
La majorité de nos hôtes sont atteints de la maladie d'Alzheimer, d'une démence vasculaire ou d'une démence mixte.







*Les trajets sont parfois assurés par plusieurs moyens*



*Au 31.12.2021 ou à l'arrêt de la fréquentation du centre*

**L'année 2021, c'est :**

252 journées d'ouverture

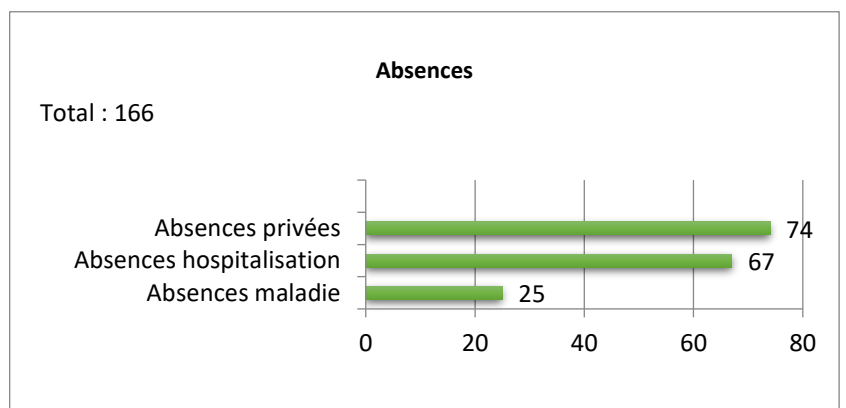
2'280 journées d'accueil pour 43 hôtes

Un taux de présence de 9

Une durée moyenne de fréquentation\*

- 24 mois pour les hôtes encore au centre
- 22 mois pour les hôtes ayant quittés définitivement le centre

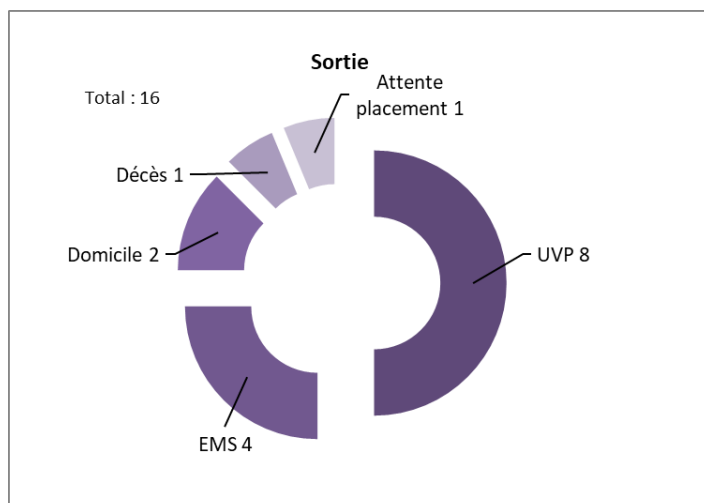
\*Ne sont pas comptés les jours d'absences avant le départ (hospitalisation, maladie) et les personnes fréquentant le centre moins d'un mois.



### **L'année 2021, c'est :**

4 bénévoles qui interviennent régulièrement :  
489 heures dans l'accompagnement (de mai à décembre)

L'aide apportée par les bénévoles est essentielle au bon fonctionnement du centre. Leur présence est précieuse et entraîne de magnifiques moments de partage avec nos hôtes. Je profite de remercier chacune d'entre elles très chaleureusement.



### **L'année 2021, c'est :**

Des formations/supervisions en Validation® données aux :

- Apprentis (cours interentreprises OrTra et EMS2)
- L'Association Pinos

## **5. Remerciements**

Aux hôtes et à leurs familles, pour la confiance qu'ils nous accordent ;

A l'ensemble des collaborateurs de La Valse du Temps ainsi que nos bénévoles pour leur réel engagement au quotidien, et ceci malgré les aléas de la pandémie ;

Au Dr. Freddy Clavijo pour les supervisions qui nous permettent de réfléchir sur nos pratiques professionnelles ;

Aux autorités cantonales et communales ainsi qu'à tous nos partenaires du réseau de soin jurassien pour la bonne collaboration établie au bénéfice des personnes accompagnées ;

Aux membres de l'Association, aux donateurs, qu'ils soient des particuliers, des entreprises, des communes, des « Club Service », des associations, des fondations ou des familles qui dans les moments difficiles d'un deuil ont pensé à La Valse du Temps. Grâce à vous, nous pouvons continuer de pérenniser certains projets ou d'en développer de nouveaux ;

Aux membres du comité et spécialement à notre président, Denis Fridez, pour leur investissement au sein de l'Association, le temps qu'ils y consacrent et la confiance accordée ; Un grand merci tout particulier à vous tous de nous soutenir durant cette période délicate qui dure depuis de longs mois ;

Merci finalement à vous tous de participer de près ou de loin à construire La Valse du Temps et à la faire connaître auprès des potentiels bénéficiaires d'un accueil !

## **6) Présentation des comptes 2021 du Centre de jour et du rapport de l'organe de révision**

Les comptes ont été contrôlés par Fidag Jura SA et sont approuvés avec remerciement à la comptable et aux collaborateurs.

## **7) Budget 2022 du Centre de jour**

Le Budget 2022 a été calculé sur 5 jours ouvrables par semaine, avec une moyenne de 9 hôtes par jour sur 10. Les indications suivantes sont à prendre en considération. Le détail des budgets 2022 figure en annexe.

Le budget est accepté comme présenté.

## **8) 10ème anniversaire**

2022 est une grande année pour La Valse du Temps puisque nous fêterons nos 10 ans d'existence ! Afin de fêter cet anniversaire, plusieurs événements seront organisés : des vacances à Charmey avec une partie de nos hôtes, des activités sortant de l'ordinaire avec l'autre partie, une journée officielle le 25 juin avec portes-ouvertes, vente de nos confections et repas avec nos hôtes et leurs familles, un marché de Noël ainsi qu'une sortie pour l'équipe d'accompagnement.

## **9) Développement de La Valse du Temps**

En parallèle, nous travaillerons pour être un établissement reconnu en Validation® par un Certificat de Qualité. Deux collaborateurs deviendront praticiens en Validation de groupe et un autre se formera pour obtenir un CAS en conduite opérationnelle des structures socio-sanitaires.

D'autres projets se réaliseront en 2022 : d'une part une nouvelle identité graphique pour La Valse du Temps (nouveau logo et site internet) sera créée avec l'entreprise NoPixel et la communication sera renforcée pour promouvoir La Valse du Temps, ses valeurs, sa philosophie, ses compétences, sa spécificité via un partenariat avec Sébastien Fasnacht.

Pour les proches aidants, nous espérons pouvoir organiser 2 sessions de la formation « Apprendre à être mieux...pour mieux aider », 3 séances booster ainsi qu'une offre de formation en Validation®, en plus de celle aux professionnels ainsi qu'aux bénévoles.

Finalement, en 2022, la directrice intégrera le comité RIO. Un nouveau modèle de financement des centres de jour devrait également voir le jour et nous continuerons à travailler sur le projet du 2ème centre de jour à Vicques, en partenariat avec La Résidence Les Pins.

## **10) Divers et imprévu**

pas de divers et imprévu

Le Président remercie les personnes présentes et clôt l'assemblée à 20H00 en invitant les participants à visiter les locaux de La Valse du Temps et partager le verre de l'amitié.

Le Président  
Denis Fridez

La secrétaire  
Marion Roos