



LA VALSE DU TEMPS



Rapport annuel 2022

Ecrit par Caroline Bernasconi, avec la précieuse collaboration
de Mylène Comte-Erard

Centre de jour pour personnes atteintes
de troubles neurocognitifs de type Alzheimer
Route des Rangiers 7
2952 Cornol
032 462 11 57

www.lavalsedutemps.ch
caroline.bernasconi@lvdt.ch

IBAN : CH56 0078 9016 5596 7069 5

Sommaire

1. Message de la directrice
2. L'équipe de La Valse du Temps
3. L'année 2022
4. Statistiques 2022
5. Les projets pour l'année 2023
6. Remerciements

1. Message de la directrice

Chers Membres et Amis de l'Association, Chers Hôtes et Familles, Chers Partenaires,

Je suis heureuse de commencer ce message en vous annonçant que La Valse du Temps a repris une activité « normale » en 2022 sans être importunée par le Covid.

Cette année 2022 a été particulièrement importante et très riche en événements puisque nous avons fêté les 10 ans d'existence de La Valse du Temps ! Pour l'occasion, un premier séjour à Charmey avec nos hôtes, la fête à l'occasion de nos 10 ans d'activité ainsi que des activités qui sortent de l'ordinaire pour nos hôtes ont été organisés. Je reviendrai dans ce présent rapport plus en détail sur chacune de ces manifestations. Mais je peux d'ores et déjà vous dire que ces moments de réjouissances ont rencontré un beau succès et engendré des moments de bonheur, et ceci pour nos hôtes et leurs proches mais également pour l'équipe d'accompagnement et plus globalement pour l'ensemble des personnes présentes.

2022, c'est aussi la réalisation d'une nouvelle charte graphique qui correspond aux valeurs de La Valse du Temps mais également l'obtention de notre certification en Validation qui met en lumière tout le travail et les projets développés ces dernières années afin de favoriser le bien-être de nos hôtes.

Je tiens donc à remercier de tout cœur mes collaborateurs-trices, bénévoles ainsi que les membres du comité pour leur engagement dans les différents projets menés durant l'année 2022.

L'année 2023, quant à elle, sera marquée par un autre événement très attendu : l'ouverture de notre deuxième structure à Vicques. Pour y parvenir, il nous reste quelques beaux challenges à relever ! Mais je suis persuadée que nos énergies et compétences conjuguées nous permettront d'avancer ensemble et seront la clé de notre réussite commune. Je vous remercie d'avance pour votre investissement, votre flexibilité ainsi que votre polyvalence et me réjouis déjà de construire cette grande étape avec vous.



2. L'équipe de La Valse du Temps

Comité de l'Association La Valse du Temps

Denis Fridez, président, représentant de l'Etat
Marion Roos, secrétaire
Claire Lehmann, caissière
Dr. Freddy Clavijo, membre
France-Anne Andrist, membre
Jonas Monin, membre
Jésus Moreno, représentant de la commune
Caroline Bernasconi, membre

Vérificateurs des comptes :
Dominique Oberli
Marie Lopinat
Adline Seuret, suppléante

Le centre de jour La Valse du Temps

Direction

Caroline Bernasconi

Médecin référent

Dr. Freddy Clavijo

Secrétariat et comptabilité

Mylène Comte-Erard

Equipe d'accompagnement

Josette Berret, aide-soignante
Julian Cattin, aide-soignant
Agnès Flury, animatrice
Mickaël Foret, infirmier
Elodie Meusy, infirmière
Claudine Zürcher, ASCC, teacher en Validation®
Nicolas Monin, éducateur social en formation
Heaven Berret, apprentissage d'ASE en dual
Alessia Gschwind, remplaçante ASE
Juliane Caillet, remplaçante ASE
Josiane Marquis, employée de ménage

Bénévoles

Monika Bregger Meier, art-thérapeute
Agnès Cattin
Sylvie Châtelain
Donata Fiori
Colette Gogniat
Evelyne Simon

Intervenante externe : Stéphanie Crelier, art-systémique

Stagiaires longue durée

Loïc Berdat (pré-HES)
Méline Chavanne (apprentie ASE alternance)
Noëlie Jeannerat (stage 1 mois)
Axelle Nicoulin (pré-HES)

2022, c'est :

- L'accueil de **9 stagiaires et 14 professionnels** durant quelques jours afin de découvrir le fonctionnement du centre de jour et sa philosophie d'accompagnement.

3. L'année 2022

3.1. La Valse du Temps a 10 ans !

En 10 ans, c'est environ 200 hôtes et leurs familles qui ont été accompagnés. Si nous regardons en arrière, 10 ans, c'est une multitude de souvenirs qui nous reviennent en mémoire et au cœur. Des magnifiques rencontres, des discussions animées, des silences de toute beauté, des fous-rire. C'est aussi une équipe qui a grandi : partie de 3 collaborateurs, l'équipe actuelle est forte de 7 collaborateurs, entourée par un médecin référent, Dr. Clavijo, de bénévoles et d'un comité qui est toujours présent pour nous soutenir.

10 ans, c'est l'accueil de 10 hôtes par jour, c'est aussi d'innombrables moments de partage et d'émotions, des séparations inévitables, des instants de douceur, des centaines de repas préparés avec amour, de l'affection distribuée avec générosité, mais aussi l'accueil de nombreux apprentis, étudiants en formation, ou professionnels pour venir découvrir notre fonctionnement et notre philosophie.

10 ans, c'est de nombreux hôtes qui ont pu rester davantage à leur domicile. Mais c'est aussi des chants fredonnés à l'unisson, une multitude de grillades dégustées sur la terrasse, des regards intenses échangés, des angoisses apaisées, des offres de soutien qui se développent pour les proches aidants, une équipe d'accompagnement soudée qui avance dans la même direction, des compétences spécifiques qui s'affinent, des situations parfois complexes à gérer et très souvent des solutions créatives trouvées tous ensemble. Finalement, c'est avant tout des moments du quotidien empreints d'humanité partagés au quotidien dans le moment présent. C'est donc tout naturellement que les 10 ans d'activité ont été fêtés comme suit :

Un séjour à Charmey

Tout d'abord, et pour la première fois, nous avons organisé un séjour de 4 jours à Charmey du 26 au 29 mai. Ce sont ainsi 8 hôtes accompagnés de 5 collaborateurs-trices de La Valse du Temps qui ont pris possession du chalet peu avant midi.

Au programme : visite et dégustation dans une fromagerie d'alpage, excursion en bateau à l'île d'Ogoz sous un soleil magnifique, visite de la chocolaterie, excursion au Château de Gruyère avec découverte du site et repas dans un restaurant typique de la région puis balade à la cascade du Jaun. Sans oublier tous les moments de convivialité passés au chalet entre la préparation des repas, les moments de farniente sur la terrasse, les petits apéros accompagnés de la magnifique voix d'un de nos hôtes, les messieurs en cuisine pendant que ces dames discutent et les parties de cartes jusque parfois tard dans la nuit !

Autant vous dire que le dimanche matin est vite arrivé et avec lui ce petit pincement au cœur lorsque nous réalisons que cette expérience collective un peu hors du temps dans ce petit coin de paradis touche à sa fin. Un temps fut pris pour faire le bilan de ces quelques jours passés ensemble. Les hôtes ont beaucoup apprécié le dépaysement, le fait d'être en mode « vacances » en changeant leurs habitudes, les moments partagés tous ensemble, la (re)découverte de cette région, les discussions échangées, les souvenirs que cela a ravivés, les visites, la convivialité et finalement le fait de continuer à vivre et profiter des instants de vie qui leur sont offerts. Cette expérience a donc été largement positive et le vœu de la réitérer a été clairement exprimé !

Le trajet du retour a encore été ponctué d'une halte près du Lac de Bièvre pour le repas de midi avant de retrouver notre contrée jurassienne où chacun-e a rejoint sa famille.

Une journée officielle 25 juin

La manifestation a commencé à La Valse du Temps par les discours officiels, entrecoupés d'un petit air d'accordéon d'Yves Rondez. Durant la matinée, les personnes présentes ont pu découvrir notre nouveau logo, 2 bancs en bois fabriqués spécialement pour l'occasion par le fils d'un de nos hôtes, des confections culinaires et décoratives réalisées par nos hôtes. Chacun-e a pu visiter nos locaux, avec son nouveau parquet, mais surtout admirer les photos prises par Sébastien Fasnacht accompagnées des perles de sagesse de nos hôtes. Beaucoup de monde était au rendez-vous, que cela soit des personnalités officielles, des hôtes et leurs proches, des professionnel-le-s du réseau socio-sanitaire jurassien, des représentant-e-s d'autres communes, des personnes venues découvrir notre institution.

La suite des festivités s'est déroulée à la salle de gymnastique et était réservée à nos hôtes et à leur famille. Nous avons partagé tous ensemble un délicieux repas concocté par le service traiteur Au fin Gourmet, chez Joseph Stadelmann, et l'Atelier du pain chez Julie et Damien à Cornol. Un temps fut accordé pour remercier les collaborateurs-trices, les membres du comité et les bénévoles qui œuvrent depuis de nombreuses années pour La Valse du Temps. Puis, durant l'après-midi, les invité-e-s ont pu chanter et danser avec Sylvia et son accordéon mais aussi découvrir les confections culinaires et créatives de nos hôtes ainsi que des photos du quotidien de La Valse du Temps. Des balades en vélo Tandem avec Jonas Monin et en véhicules anciens grâce aux membres de l'Association Véhicules Anciens Jura ont également été proposés. Ces deux activités ont procuré beaucoup de plaisir, aussi bien à nos hôtes, à leurs proches qu'à l'équipe de La Valse du Temps !

En résumé, la fête fut magnifiquement belle, synonyme de partage, de joie, de plaisir, de convivialité, de rencontres, d'échanges et d'émotions positives, ancrée dans le moment présent, et laissant dans les esprits et les cœurs de la communauté de La Valse du Temps une empreinte durable. Je remercie d'ailleurs toutes les personnes qui se sont investies pour le bon déroulement de ce 10^{ème} anniversaire : les membres du comité, les bénévoles et aussi tous les collaborateurs-trices de La Valse du Temps qui ont œuvré durant plusieurs mois à sa réussite. Mais surtout un immense merci à nos hôtes et à leurs familles qui ont grandement participé à rendre cette journée magnifique !

Des activités spéciales 10 ans

Durant cette année, nous avons également organisé **diverses activités qui sortent de l'ordinaire** pour nos hôtes : une excursion à Mariastein avec repas au restaurant, la visite de la chocolaterie de Camille Bloch, une balade en calèche avec fondue dans une cabane forestière, un concert de cor des alpes en plein air sur les hauteurs de Montavon, ...

Par ailleurs, avec l'équipe d'accompagnement, nous avons organisé une **sortie d'équipe** le 30 septembre à Neuchâtel pour visiter le centre de jour « Au 10B », un moment riche en échanges et en idées !

Les autres événements importants en 2022

Le 9 juin, nous avons obtenu **notre certification en Validation** décerné par Madame Danièle Warynsky qui a mis en lumière tout le travail et les projets développés ces dernières années afin de favoriser le bien-être de nos hôtes.

En plus d'avoir réalisé un travail de fond sur nos valeurs, nous avons travaillé sur la forme. 2022, c'est aussi la réalisation d'une nouvelle charte graphique avec une identité visuelle qui correspond parfaitement aux valeurs de La Valse du Temps : **pour continuer à danser la vie, ensemble**, hôtes, famille, équipe de La Valse du Temps, et tous les partenaires ! Je remercie l'entreprise NoPixel pour la création du logo ainsi que Sébastien Fasnacht qui a créé les nouveaux dépliants de La Valse du Temps, revisité sa Charte et réagencé le site internet.

Finalement, le vendredi 9 décembre dès 16h30 a eu lieu notre **marché de Noël** auquel les hôtes et leurs familles ont été invités à partager un moment convivial avec l'équipe de La Valse du Temps. Afin de choyer nos visiteurs, de la soupe à la courge, du foie gras maison et son confit d'échalotes, du vin chaud, des gâteaux à la crème, un plat froid, des gaufres et autres petites douceurs leur ont été offerts. Les confections culinaires et décoratives réalisées par nos hôtes ont eu beaucoup de succès ! Nous remercions d'ailleurs les personnes présentes pour leur générosité qui nous permettra d'organiser une sortie en 2023 avec nos hôtes.

3.2. Le soutien aux proches aidants

Les Cafés Alzheimer ont repris en 2022 à l'hôtel-restaurant de la Gare à Glovelier ! Organisé et animé par Claudine Zürcher, collaboratrice à La Valse du Temps, via l'Association Alzheimer Jura, le Café Alzheimer est un moment convivial de rencontre informelle ouvert à toutes les personnes concernées de près ou de loin par les troubles neurocognitifs. Un professionnel de la santé et/ou du social est invité pour s'exprimer sur une thématique préalablement choisie. C'est un temps d'informations et d'échanges avant de poursuivre la rencontre en musique ! Il s'agit de vivre un moment de détente, dans un cadre accueillant, sans crainte du regard des autres. De pouvoir comme avant, sortir, rencontrer d'autres personnes, écouter de la musique, chanter, danser, s'amuser, rire, bref vivre !

Malheureusement, nous n'avons pas récolté assez d'inscription pour organiser la formation « Apprendre à être mieux...pour mieux aider ». Nous avons remarqué un épuisement croissant chez les proches aidants : s'investir dans une formation leur demande trop d'énergie. Nous avons toutefois pu organiser deux séances booster durant cette année. Claudine Zürcher a par ailleurs animé une conférence « Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et ses troubles » à l'Université Populaire le 10 mars, deux journées de sensibilisation à la Validation à destination des proches aidants les 19 mars et 24 septembre ainsi qu'une formation de 3 jours en Validation à destination des professionnels.

L'année 2022, c'est aussi la participation à plusieurs groupes de travail :

- COPIL PMS (planification médico-social)
- Commission des cours interentreprises de l'OrTra
- Commission jurassienne d'éthique clinique
- Comité du RIO (réseau d'information et d'orientation du Jura)

4. Statistiques 2022

L'année 2022, c'est :

51 personnes accueillies

32 femmes et 19 hommes

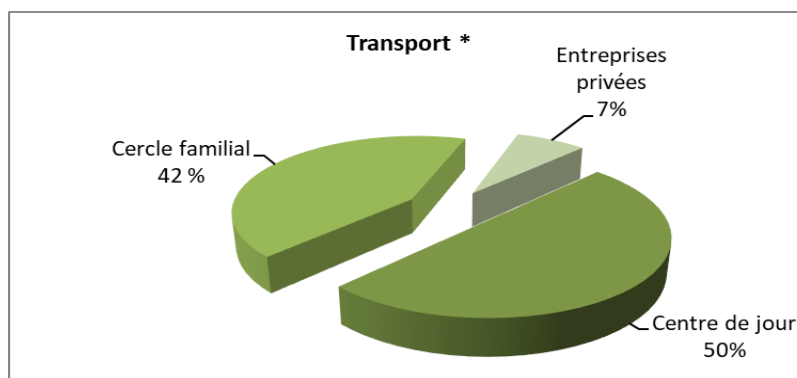
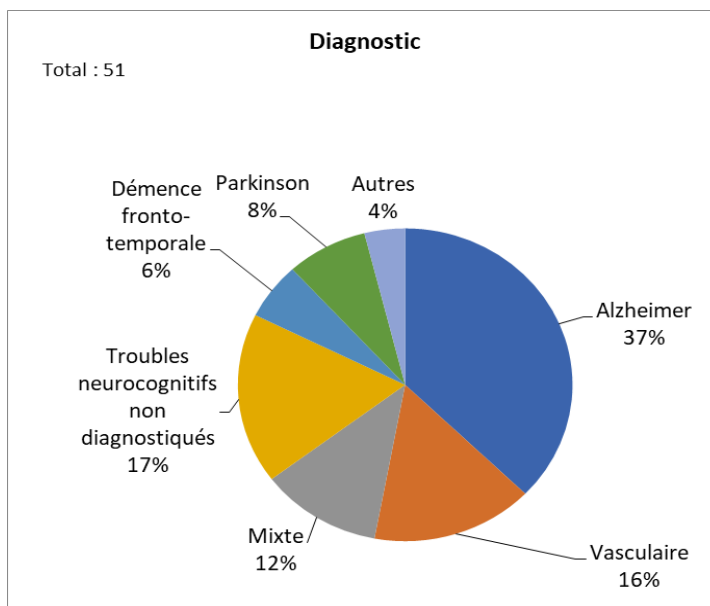
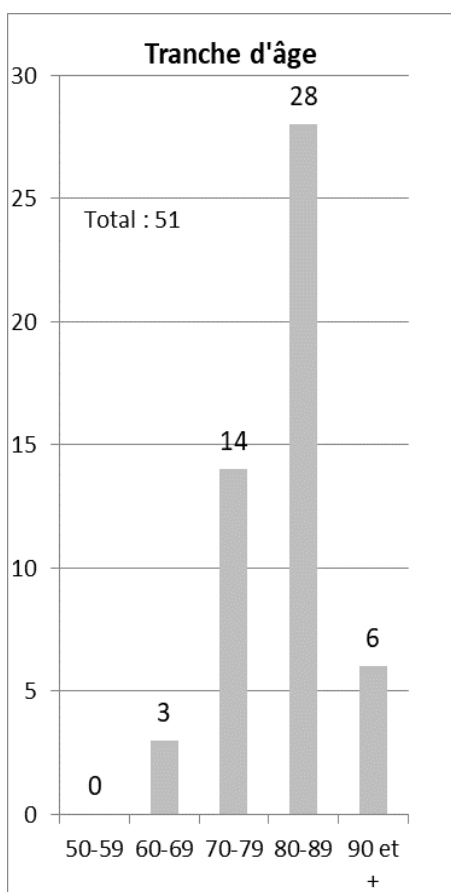
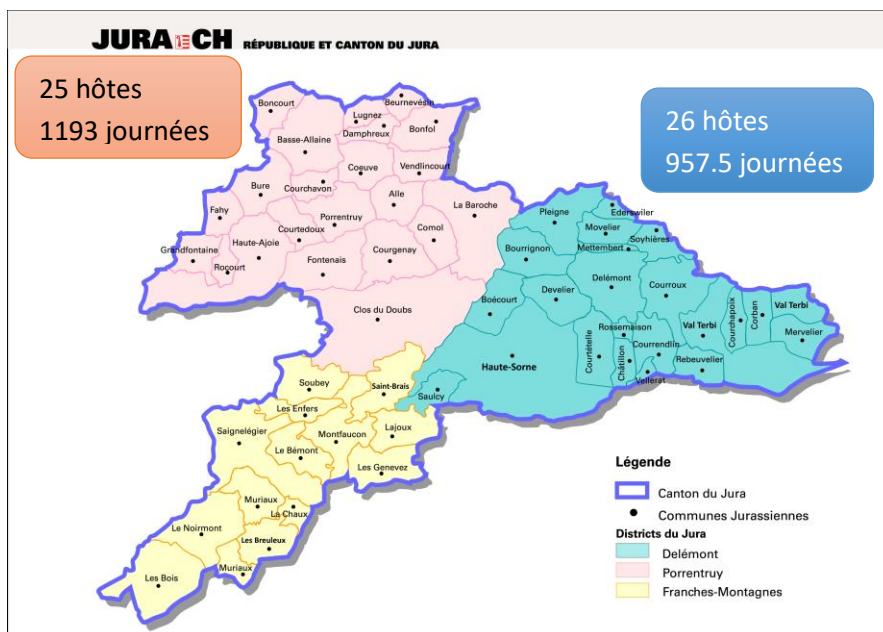
- 32 personnes vivent en couple
- 13 personnes vivent seules
- 6 personnes vivent avec un enfant

Une moyenne d'âge de 80 ans

Femmes : 82

Hommes : 80

La majorité de nos hôtes sont atteints de la maladie d'Alzheimer, d'une démence vasculaire ou d'une démence mixte.



* Les trajets sont parfois assurés par plusieurs moyens

L'année 2022, c'est :

251 journées d'ouverture

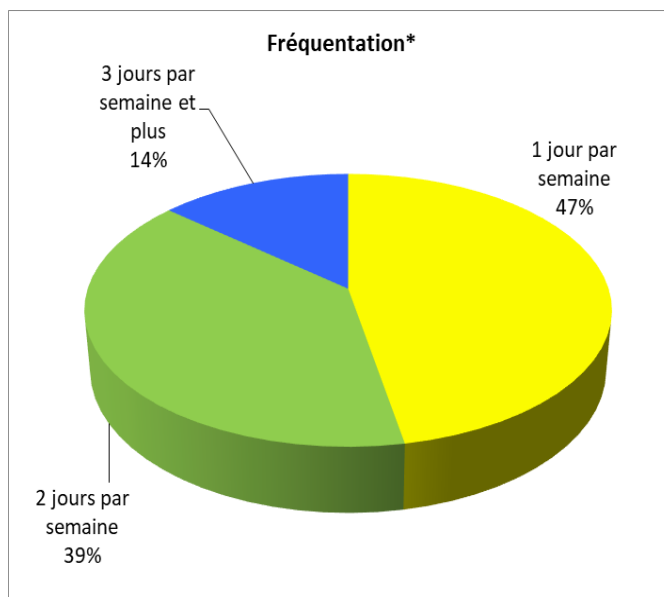
2'150.5 journées d'accueil pour 51 hôtes

Un taux de présence de 8.6

Une durée moyenne de fréquentation*

- 18 mois pour les hôtes encore au centre
- 20 mois pour les hôtes ayant quittés définitivement le centre

*Ne sont pas comptés les jours d'absences avant le départ (hospitalisation, maladie) et les personnes fréquentant le centre moins d'un mois.



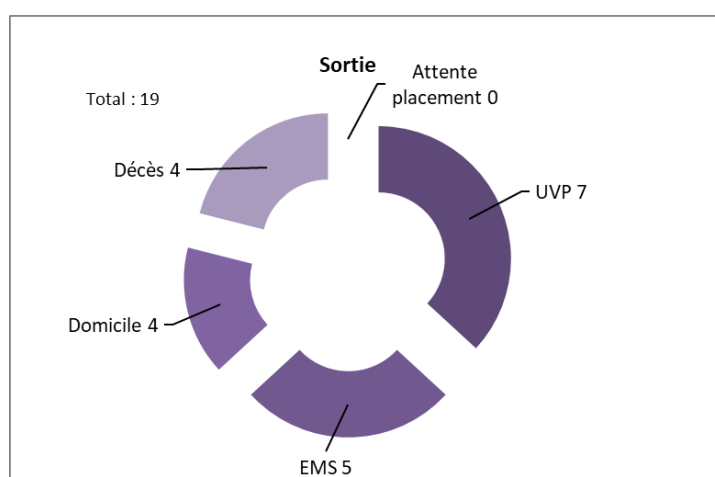
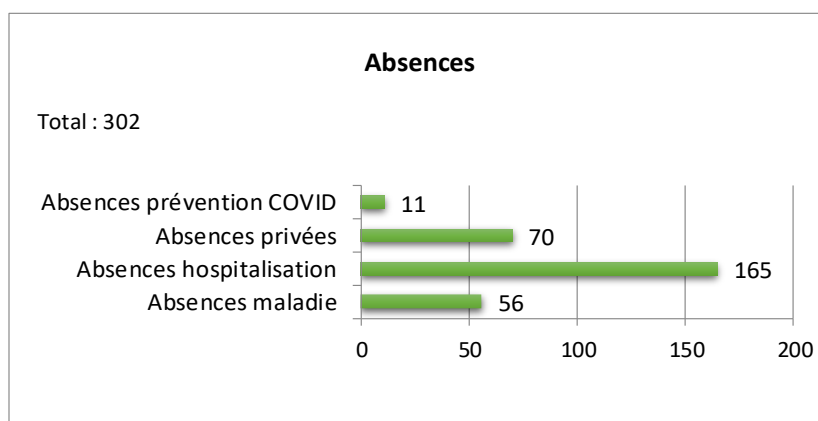
* Au 31.12.2021 ou à l'arrêt de la fréquentation du centre.

L'année 2022, c'est :

6 bénévoles qui interviennent régulièrement :

765 heures dans l'accompagnement

L'aide apportée par les bénévoles est essentielle au bon fonctionnement du centre. Leur présence est précieuse et entraîne de magnifiques moments de partage avec nos hôtes. Je profite de remercier chacune d'entre elles très chaleureusement.



L'année 2022, c'est :

Des formations/supervisions en Validation® données aux :

- Apprentis (cours interentreprises OrTra et EMS2)
- L'Association Pinos

5. Les projets pour l'année 2023

2023 sera encore une grande année car nous ouvrirons une seconde structure à Vicques en partenariat avec la Résidence Les Pins. Les deux institutions seront dans le même bâtiment mais resteront autonomes dans la gestion respective de leur structure. Par contre, des synergies seront développées, notamment en termes de développement des compétences dans l'accompagnement des personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Ce rapprochement entre deux institutions permettra également d'accompagner les personnes dans la continuité entre la vie en centre de jour et la vie en institution de long séjour quand cette étape est nécessaire.

La date de l'inauguration de nos nouveaux locaux aura lieu le samedi 13 mai et nous accueillerons nos premiers hôtes dès le 1^{er} juin. Beaucoup de travail donc en perspective pour ces prochaines semaines afin de préparer l'ouverture sereine de cette seconde antenne : optimisation des processus administratifs, aménagement des locaux, développement de la cohésion d'équipe et renforcement de la communication pour promouvoir La Valse du Temps, ses valeurs, sa philosophie et sa spécificité. Mais grâce aux compétences, à l'engagement et la motivation de chacun-e, il n'y a aucun doute, nous serons prêt à temps !

Durant cette année, nous organiserons également un moment de partage avant les fêtes de Noël sur les deux sites pour nos hôtes et leurs proches.

Et finalement, du côté, des proches aidants, nous organiserons 3 journées de sensibilisation en Validation et une cession de la formation « Apprendre à être mieux...pour mieux aider ».

6. Remerciements

Aux hôtes et à leurs familles, pour la confiance qu'ils nous accordent ;

A l'ensemble des **collaborateurs de La Valse du Temps ainsi que nos bénévoles** pour leur réel engagement au quotidien ;

Au **Dr. Freddy Clavijo** pour les supervisions qui nous permettent de réfléchir sur nos pratiques professionnelles ;

Aux **autorités cantonales et communales** ainsi qu'à tous nos **partenaires du réseau de soin jurassien** pour la bonne collaboration établie au bénéfice des personnes accompagnées ;

Aux **membres de l'Association**, aux **donateurs**, qu'ils soient des **particuliers**, des **entreprises**, des **communes**, des « **Club Service** », des **associations**, des **fondations** ou des **familles** qui dans les moments difficiles d'un deuil ont pensé à La Valse du Temps. Grâce à vous, nous pouvons continuer de pérenniser certains projets ou d'en développer de nouveaux ;

Aux membres du comité et spécialement à **notre président**, Denis Fridez, pour leur investissement au sein de l'Association, le temps qu'ils y consacrent et la confiance accordée ;

Merci finalement à vous tous de participer de près ou de loin à construire La Valse du Temps et à la faire connaître auprès des potentiels bénéficiaires d'un accueil !