

es gestes d'antan pour se reconnecter au présent

A la Valse du Temps, on prépare Noël. Le centre d'accueil de jour pour personnes présentant des troubles importants de la mémoire ou de l'attention, situé à Cornol, ouvrira ses portes ce samedi au public pour son marché de Noël. Conserves, tableaux, foulards... tout a été préparé par les hôtes, comprenez les personnes qui fréquentent régulièrement le lieu. Une manière pour eux de retrouver les gestes de la vie quotidienne, d'exercer sa mémoire et de regagner confiance de soi.

15 heures. Ils sont huit dans le séjour à admirer les articles colorés qui seront en vente ce samedi lors du marché de Noël. Accompagnés de quatre aides, ils se déplacent, à leur rythme, jusqu'à une grande table au centre de la pièce. À l'heure de l'atelier. Aujourd'hui, ils vont décorer des pots de fleurs avec des découpes découpées dans du papier.

Prendre confiance

Si l'activité peut paraître simple, elle n'est pas pour tous. «Le but, explique Agnès Flury, animatrice, c'est qu'ils



A la Valse du Temps, les hôtes participent aux tâches quotidiennes du centre et à des ateliers selon leurs envies et leurs capacités.

photos ech

retrouvent des gestes qu'ils faisaient auparavant. Quand ils viennent ici (une à trois fois par semaine au maximum), on les fait par exemple participer à la préparation du repas, à l'aménagement du jardin ou à l'entretien du potager, en fonction de leurs envies et de leurs capacités. Ils se sentent alors utiles et reprennent confiance.»

A la table, on papote en travaillant. De cuisine, la discussion dévie sur le cinéma. «C'était qui, les acteurs qui jouaient dans *L'aile ou la cuisse?*» demande, l'air de rien, l'accompagnatrice. «Il y avait Louis de Funès, répond le monsieur de gauche. Et puis il y avait l'autre... Celui qui faisait *bloubloublou...*» On rigole. «C'était *La soupe aux choux!*» s'exclame son voisin. On sent la mémoire fragile, mais les souvenirs encore proches. «Ils ont conservé les souvenirs lointains, précise Agnès Flury. C'est la mémoire immédiate qu'ils perdent petit à petit. Alors nous les incitons à faire travailler leur esprit afin de conserver au maximum les acquis.»

«Elle a recommencé à peindre»

Les hôtes qui fréquentent la Valse du Temps sont des personnes touchées par des maladies telles qu'Alzheimer et Parkinson, ou qui ont des troubles de l'attention ou une altération de la mémoire en raison d'un déficit mental. «On ne peut rien faire contre l'évolution de la maladie, malheureusement. Par contre, nous arrivons parfois à redonner le goût de faire des choses. Les tableaux que nous allons vendre ce

samedi ont été réalisés par une hôtesse qui avait fait de la peinture paysanne et sur porcelaine dans sa jeunesse et qui ne touchait plus ses pinceaux depuis longtemps» se réjouit l'animatrice.

Si la maladie poursuit inéluctablement son œuvre, à quoi ça sert de raviver les souvenirs lointains? «Certaines personnes ont des étapes qu'ils n'ont pas réussi à franchir dans leur vie, ce qui peut déboucher sur un certain mal-être. Grâce à des odeurs ou des musiques, par exemple, on peut les aider à se rappeler et à mieux comprendre certaines choses, à cheminer dans leur vie.»

Plus de monde qu'à l'EMS

Chaque jour, le centre, reconnu par le Canton du Jura, accueille, en journée uniquement, dix hôtes au maximum. Ils sont entourés par une équipe pluridisciplinaire comprenant des infirmiers, des aides soignants ou des animateurs. «Il y a en permanence quatre accompagnants, c'est plus que dans les établissements médico-sociaux, compare Agnès Flury. C'est nécessaire, car le centre est un lieu ouvert. Par exemple, le monsieur avec les cannes que vous avez vu tout à l'heure décide parfois de s'en aller. Si nous l'en empêchons, il angoisse et se braque. Alors un accompagnateur part avec lui jusqu'à ce qu'il accepte de revenir. Il faut une équipe suffisamment importante pour pouvoir gérer le reste du groupe pendant ce temps.»

Ce samedi, le centre ouvrira donc ses portes au public entre 13h30 et 18 heures. «Nous offrirons aux visiteurs du foie gras avec un chutney d'échalotes que nous avons cuisinés ici. Il y aura aussi des gaufres, du thé et du vin chaud.» Et plein de choses à acheter pour vos cadeaux de Noël. Des choses non seulement bonnes ou belles, mais surtout confectionnées avec plaisir, si on en juge par les mines concentrées et l'ambiance chaleureuse qui règne dans la pièce au moment de refermer la porte de la Valse du Temps. (ech)



eaux, confitures, pesto, herbes aromatiques séchées, sirops, bière, foulards en... Tout ce qui sera proposé ce samedi au marché de Noël de la Valse du Temps, à Cornol, a été confectionné par les personnes qui fréquentent le centre de jour.

Les gestes d'antan pour se reconnecter au présent

A la Valse du Temps, on prépare Noël. Le centre d'accueil de jour pour personnes présentant des troubles importants de la mémoire ou de l'attention, situé à Cornol, ouvrira ses portes ce samedi au public pour son marché de Noël. Conserves, tableaux, foulards... tout a été préparé par les hôtes, comprenez les personnes qui fréquentent régulièrement le lieu. Une manière pour eux de retrouver les gestes de la vie quotidienne, d'exercer sa mémoire et de regagner confiance en soi.

de 15 heures. Ils sont huit dans le séjour pour admirer les articles colorés qui seront en vente ce samedi lors du marché de Noël. Accompagnés de quatre aides, ils se déplacent, à leur rythme, jusqu'à une grande table au centre de la pièce. À l'heure de l'atelier. Aujourd'hui, ils vont décorer des pots de fleurs avec des découpes découpées dans du papier.

Prendre confiance

Si l'activité peut paraître simple, elle n'est pas pour tous. «Le but, explique Agnès Flury, animatrice, c'est qu'ils



A la Valse du Temps, les hôtes participent aux tâches quotidiennes du centre et à des ateliers selon leurs envies et leurs capacités.

retrouvent des gestes qu'ils faisaient auparavant. Quand ils viennent ici (une à trois fois par semaine au maximum), on les fait par exemple participer à la préparation du repas, à l'aménagement du jardin ou à l'entretien du potager, en fonction de leurs envies et de leurs capacités. Ils se sentent alors utiles et reprennent confiance.»

A la table, on papote en travaillant. De cuisine, la discussion dévie sur le cinéma. «C'était qui, les acteurs qui jouaient dans *L'aile ou la cuisse?*» demande, l'air de rien, l'accompagnatrice. «Il y avait Louis de Funès, répond le monsieur de gauche. Et puis il y avait l'autre... Celui qui faisait *bloubloublou...*» On rigole. «C'était *La soupe aux choux!*» s'exclame son voisin. On sent la mémoire fragile, mais les souvenirs encore proches. «Ils ont conservé les souvenirs lointains, précise Agnès Flury. C'est la mémoire immédiate qu'ils perdent petit à petit. Alors nous les incitons à faire travailler leur esprit afin de conserver au maximum les acquis.»

«Elle a recommencé à peindre»

Les hôtes qui fréquentent la Valse du Temps sont des personnes touchées par des maladies telles qu'Alzheimer et Parkinson, ou qui ont des troubles de l'attention ou une altération de la mémoire en raison d'un déficit mental. «On ne peut rien faire contre l'évolution de la maladie, malheureusement. Par contre, nous arrivons parfois à redonner le goût de faire des choses. Les tableaux que nous allons vendre ce

samedi ont été réalisés par une hôtesse qui avait fait de la peinture paysanne et sur porcelaine dans sa jeunesse et qui ne touchait plus ses pinceaux depuis longtemps» se réjouit l'animatrice.

Si la maladie poursuit inéluctablement son œuvre, à quoi ça sert de raviver les souvenirs lointains? «Certaines personnes ont des étapes qu'ils n'ont pas réussi à franchir dans leur vie, ce qui peut déboucher sur un certain mal-être. Grâce à des odeurs ou des musiques, par exemple, on peut les aider à se rappeler et à mieux comprendre certaines choses, à cheminer dans leur vie.»

Plus de monde qu'à l'EMS

Chaque jour, le centre, reconnu par le Canton du Jura, accueille, en journée uniquement, dix hôtes au maximum. Ils sont entourés par une équipe pluridisciplinaire comprenant des infirmiers, des aides soignants ou des animateurs. «Il y a en permanence quatre accompagnants, c'est plus que dans les établissements médico-sociaux, compare Agnès Flury. C'est nécessaire, car le centre est un lieu ouvert. Par exemple, le monsieur avec les cannes que vous avez vu tout à l'heure décide parfois de s'en aller. Si nous l'en empêchons, il angoisse et se braque. Alors un accompagnateur part avec lui jusqu'à ce qu'il accepte de revenir. Il faut une équipe suffisamment importante pour pouvoir gérer le reste du groupe pendant ce temps.»

Ce samedi, le centre ouvrira donc ses portes au public entre 13h30 et 18 heures. «Nous offrirons aux visiteurs du foie gras avec un chutney d'échalotes que nous avons cuisinés ici. Il y aura aussi des gaufres, du thé et du vin chaud.» Et plein de choses à acheter pour vos cadeaux de Noël. Des choses non seulement bonnes ou belles, mais surtout confectionnées avec plaisir, si on en juge par les mines concentrées et l'ambiance chaleureuse qui règne dans la pièce au moment de refermer la porte de la Valse du Temps. (ech)



saux, confitures, pesto, herbes aromatiques séchées, sirops, bière, foulards en... Tout ce qui sera proposé ce samedi au marché de Noël de la Valse du Temps, à Cornol, a été confectionné par les personnes qui fréquentent le centre de jour.