



la valse du temps



Rapport annuel 2017

Ecrit par Caroline Bernasconi, avec la précieuse collaboration
de Véronique Joliat

Centre de jour pour personnes atteintes
de troubles importants de la mémoire
de type Alzheimer
Route des Rangiers 7
2952 Cornol
032 462 11 57

www.lavalsedutemps.ch
contact@lavalsedutemps.ch

IBAN : CH56 0078 9016 5596 7069 5



Sommaire

1. Message de la directrice
2. L'équipe de La Valse du Temps
3. L'année 2017
4. Statistiques 2017
5. Les projets pour l'année 2018
6. Remerciements

1. Message de la directrice

Chers Membres et Amis de l'Association, Chers Hôtes et Familles, Chers Partenaires,

L'année 2017 a été particulièrement importante et forte en émotions puisque nous avons fêté les 5 ans d'existence de La Valse du Temps. Pour cet occasion, 3 événements ont été organisés : un défilé de mode au mois d'avril, une journée officielle en juillet et une conférence spectacle au mois de septembre.

Ces moments de réjouissance ont rencontré un grand succès. La fête fut magnifiquement belle, synonyme de partage, de joie, de plaisir, de convivialité, de rencontres, d'échanges et d'émotions positives. Je reviendrai dans ce présent rapport plus en détail sur chacune de ces manifestations. Mais je peux d'ores et déjà vous dire que la magie de l'instant présent a opéré ! Et ceci pour nos hôtes et leurs proches mais également pour l'équipe d'accompagnement et plus globalement pour l'ensemble des personnes présentes.

Chacun a pu ressentir ce sentiment si précieux d'être dans l'ici et le maintenant, sans penser à hier ou à demain. Nous étions réellement présents, reliés les uns aux autres, et nous appartenions tous à cet instant à une communauté, celle de La Valse du Temps. Cette expérience remplie de chaleur humaine et de solidarité a fait naître un sentiment de bonheur profond partagé par tous, un sentiment qui a laissé une empreinte durable dans nos esprits et nos cœurs.

Bien évidemment, ces 3 événements ne sont pas l'œuvre d'une seule personne. Tout le monde a participé à leur organisation et surtout chacun a amené quelque chose de soi. C'est pourquoi je profite de ce message pour remercier toutes les personnes qui se sont investies pour le bon déroulement de ce 5^{ème} anniversaire : les membres du comité, les bénévoles mais aussi tous les collaborateurs de La Valse du Temps qui ont œuvré durant plusieurs mois à sa réussite. Mais surtout un immense merci à nos hôtes et à leurs familles qui ont grandement participé à rendre cette journée magnifique !



2. L'équipe de La Valse du Temps

Comité de l'Association La Valse du Temps

Denis Fridez, président, représentant de l'Etat
Bernard Babey, vice-président
Adline Seuret, secrétaire
Claire Lehmann, caissière
Dr. Freddy Clavijo, membre
France-Anne Andrist, membre
Jésus Moreno, représentant de la commune
Caroline Bernasconi, membre

Vérificateurs des comptes :
Claude Voisard
Dominique Oberli
Marie Lopinat, suppléante

Le centre de jour La Valse du Temps

Direction

Caroline Bernasconi

Médecin référent

Dr. Freddy Clavijo

Secrétariat et comptabilité

Véronique Joliat

Equipe d'accompagnement

Rachel Baillif, infirmière
Julian Cattin, aide-soignant
Nicole Daepf, ASSC
Agnès Flury, animatrice
Mickaël Foret, infirmier
Claudine Zürcher, ASSC, praticienne en Validation
Marion Roos, ASE
Elodie Dousse, éducatrice sociale en formation
Jonas Monin, éducateur social en formation (dès décembre 2017)

Bénévoles

Dominique Blaser
Monika Bregger
Monique Bron
Agnès Cattin
Donata Fiori
Colette Gogniat
Christine Reusser
Anne-Catherine Six

Stagiaires longue durée

Juliane Caillet (pré-ASE)
Léane Daucourt (apprentie ASE alternance)
Aurélien Farine (pré-HES)
Alessia Gschwind (apprentie ASE alternance)
Elodie Renaud (pré-HES)
Alexie Simonin (pré-ASE)

2017, c'est :

L'accueil et la formation de **17 stagiaires/ professionnels** durant quelques jours afin de découvrir le fonctionnement du centre de jour et sa philosophie d'accompagnement.



3. L'année 2017

3.1. Le 5^{ème} anniversaire en 3 manifestations

Un défilé de mode le samedi 22 avril

10 de nos hôtes, accompagnés par un membre de l'équipe ou du comité, ont défilé sur le tapis rouge afin de présenter la collection printemps-été de la boutique « Pour toi et Moi » d'Yverdon-les-Bains, dont les vêtements pouvaient être achetés par le public. Mais cette aventure a commencé dès le matin par la mise en beauté de nos hôtes : choix des tenues, retouches maquillage, manucure et coiffure, le tout dans une ambiance décontractée, agrémentée de nombreux moments de rires, notamment lorsque nos hôtes donnaient leur avis sur les tenues choisies ! Quelques minutes avant le défilé, tout le monde était impatient mais peut-être aussi un peu anxieux de s'exposer au regard du public. Toutefois, grâce aux chaleureux applaudissements, le stress a rapidement disparu pour laisser place au plaisir. Chaque passage des modèles était accompagné par une musique d'époque qui nous a tous transportés dans un autre espace-temps. L'émotion était palpable : des hôtes touchés devant un public si nombreux, des familles émues en découvrant leurs proches dans leur tenue du jour, des sourires partagés, la fierté ressentie d'avoir osé défiler, un conjoint qui prend une photo pour immortaliser cet instant, une petite-fille qui court dans les bras de sa grand-maman et l'embrasse tendrement, des applaudissements qui touchent droit au cœur, ... Nos hôtes ont certes pu montrer que la coquetterie n'a pas d'âge, mais surtout cette expérience a été l'occasion de renforcer leur estime d'eux-mêmes : « *je n'aurais jamais imaginé pouvoir vivre cela un jour* » exprimera une de nos hôtes avec un grand sourire.

Une journée officielle le samedi 1^{er} juillet

La manifestation a commencé à La Valse du Temps par les discours officiels, entrecoupés de morceaux de musique interprétés par la fanfare de Cornol, mais aussi par l'inauguration de notre jardin surélevé. La réalisation du jardin a nécessité du temps car nous voulions que cela soit un projet réunissant tous les acteurs de La Valse du Temps : collaborateurs, bénévoles et hôtes ont ainsi défriché le terrain, monté les gabions, trié les pierres et posé les dalles. C'est ensuite Romain Charmillot, maçon de métier, qui a monté le mur, un travail précis nécessitant des compétences spécifiques que nous n'avions pas. Finalement, les hôtes ont pu planter légumes et herbes aromatiques, arroser, attendre, voir les premières pousses, arroser, attendre et enfin récolter ! Cette aventure a mis en avant un réel travail d'équipe qui traduit bien la philosophie de La Valse de Temps. Mais ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans le soutien financier du Rotary Club Les Rangiers que nous remercions encore chaleureusement.

La suite des festivités était réservée à nos hôtes et à leur famille avec qui nous avons partagé un délicieux repas à la salle de gymnastique. Durant l'après-midi, les invités ont pu admirer les magnifiques photos portraits prises durant le défilé de mode, chanter et danser avec « Philippe et Robert » mais aussi découvrir les confections culinaires et créatives de nos hôtes réalisées ces derniers mois : confitures, pesto, huiles d'olive aromatisées, bières artisanales, risottos, décorations pour la maison, foulards en soie, savons, bougies, tableaux des hôtes, ... La vente a rencontré un fort succès. L'argent récolté a d'ailleurs permis d'organiser une sortie à Mariastein avec l'ensemble de nos hôtes.

Le temps fort de cette journée a été l'interprétation par notre chorale de la chanson « si jamais j'oublie » de Zaz. Lorsque les hôtes ont commencé à entonner les premières notes, un silence s'est immédiatement emparé de la salle. Dès le premier couplet, les larmes sont apparus dans les



yeux d'un public pleinement à l'écoute. Les paroles ont suscité de fortes émotions autant chez nos hôtes, leurs familles que notre équipe d'accompagnement. Le temps s'est littéralement arrêté et il nous a fallu quelques minutes pour nous remettre de nos émotions. Eh oui, malgré les troubles de la mémoire, nos hôtes ont réussi à mémoriser les paroles d'une nouvelle chanson. Grâce aux émotions véhiculées par la musique, les mots se sont progressivement ancrés dans leur mémoire émotionnelle, laissant une trace et rendant l'apprentissage possible, nous permettant ainsi de vivre un moment très intense !

Une conférence spectacle le 28 septembre

Nous avons eu la chance d'accueillir Anabelle, une « Neztoile », le temps d'une conférence spectacle sur le thème « Peut-on être vieux et heureux ? ». Mais qu'est-ce qu'une « Neztoile » ? Je reprendrai la citation de leur site internet :

« Une Neztoile est un personnage fantastique, issu du clown, formé à la relation d'aide. Une Neztoile, homme ou femme, est belle dans son étrangeté et lumineuse. Les Neztoiles vous éclairent dans l'obscurité, vous aident à voir la vie de plus haut et être un point libre de rire et de joie... Ils vous accompagnent dans l'imaginaire. Ils sont assistant de la joie, entraîneurs de moral de troupe, chercheurs de trésors ou encore souffleurs de paix. Leur devise : si on ne peut pas changer la vie, on peut changer le regard qu'on a sur elle ».

Le public a été conquis par Anabelle, un personnage léger et profond qui a ouvert les portes de la fantaisie comme autant de clés au bonheur. Anabelle est venu nous chercher et nous a tous fait voyager dans un univers rempli de magie, de tendresse, de partages, d'humour et de rêve. Un moment suspendu dans le temps, plein d'humanité !

3.2. Le soutien aux proches aidants : 2 prestations de l'Association Alzheimer Jura

Le groupe d'entraide pour les proches aidants accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée se réunit toujours chaque mois dans les locaux de Pro Senctute de 14h30 à 16h30. Il est animé par Mickaël Foret, infirmier à La Valse du Temps et par Caroline Bernasconi, psychologue et directrice de La Valse du Temps. Les proches aidants ont la possibilité de partager leurs expériences, de poser des questions sur la maladie, d'être réellement entendu dans ce qu'ils vivent au quotidien ou encore de verbaliser leurs émotions dans une atmosphère bienveillante et sans jugement. La participation au groupe d'entraide est gratuite et sa fréquentation est libre, selon les possibilités ou les besoins des proches.

Depuis le mois de juillet, Claudine Zurcher, ASSC et praticienne en Validation à La Valse du Temps, organise et anime chaque mois **les Cafés Alzheimer**. Le Café Alzheimer est un moment convivial de rencontre informelle ouvert à toutes les personnes concernées par la maladie, que ce soit la personne elle-même, sa famille, ses proches, les amis ou les accompagnants. Il s'agit de vivre un moment de détente, dans un cadre sympathique et accueillant, sans crainte du regard des autres. De pouvoir comme avant, sortir, rencontrer d'autres personnes, écouter de la musique, chanter, danser, s'amuser, rire, bref VIVRE ! Les Cafés Alzheimer ont lieu à l'hôtel-restaurant de la Gare à Glovelier. Dès 14 heures 30, les participants sont accueillis en musique par Mildred, chanteuse et éducatrice sociale. Ensuite place à la partie information, discussion et échanges. A chaque rencontre, un thème en lien avec les troubles est abordé par des professionnels de la santé et du social qui présentent diverses possibilités d'alléger les difficultés rencontrées. Puis Mildred anime la partie récréative, musique et chants pour terminer la rencontre dans la gaité !



4. Statistiques 2017

L'année 2017, c'est :

42 personnes accueillies

19 hommes et 23 femmes

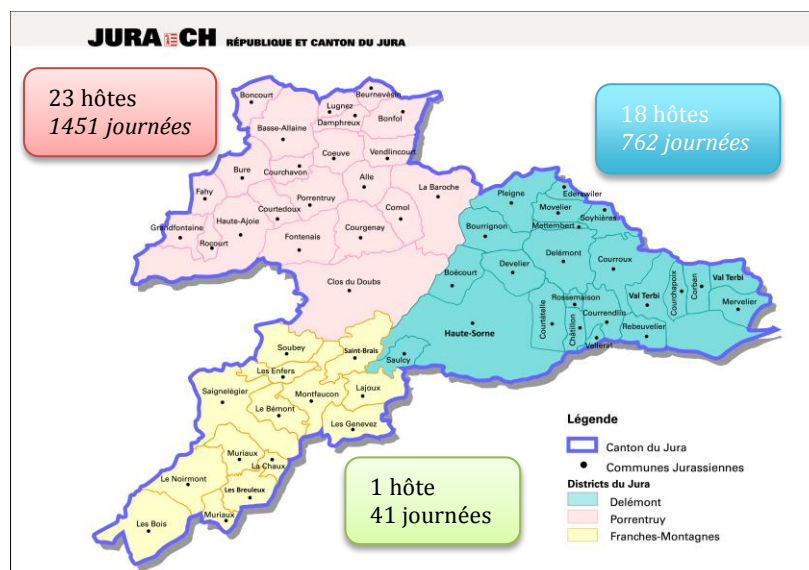
- 28 personnes vivent en couple
- 2 personnes vivent avec un enfant et 1 au sein d'une communauté religieuse
- 11 personnes vivent seules

Une moyenne d'âge de 80 ans

Femmes : 82

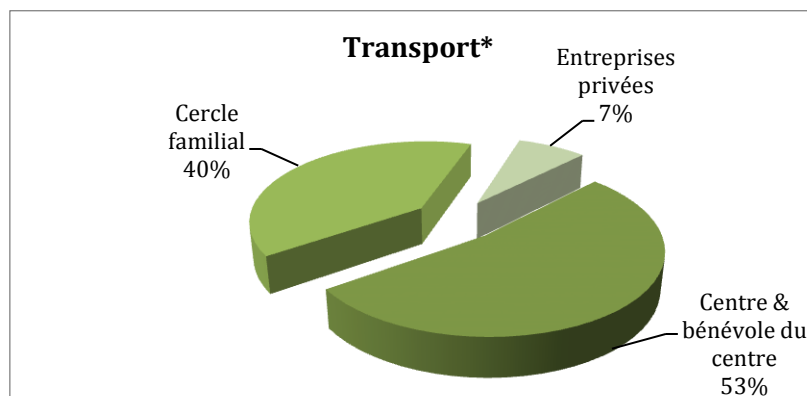
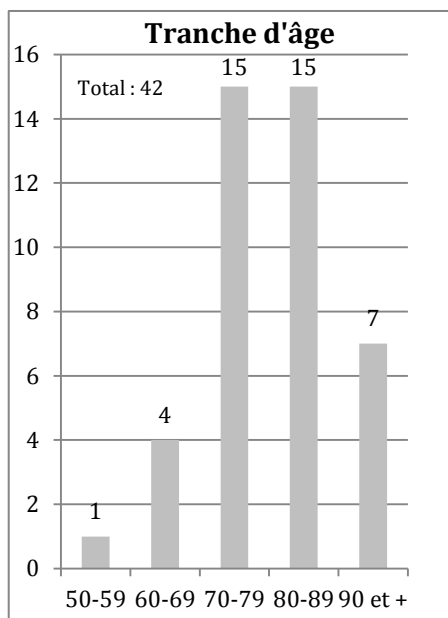
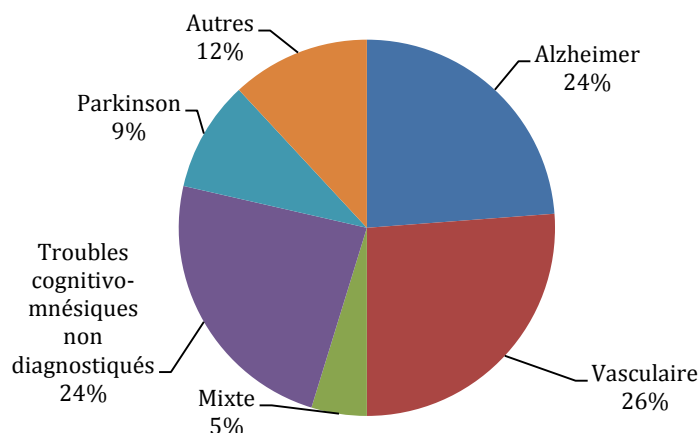
Hommes : 77

La majorité de nos hôtes sont atteints de la maladie d'Alzheimer, d'une démence vasculaire ou d'une démence mixte.



Total : 42

Diagnostic



* Les trajets sont parfois assurés par plusieurs moyens



L'année 2017, c'est :

247 journées d'ouverture

**2'254 journées d'accueil
pour 42 hôtes**

Un taux de présence de 9,1

Une durée moyenne de fréquentation* en augmentation

- 28 mois pour les hôtes encore au centre
- 21 mois pour les hôtes ayant quittés définitivement le centre

*Ne sont pas comptés les jours d'absences avant le départ (hospitalisation, maladie) et les personnes fréquentant le centre moins d'un mois.

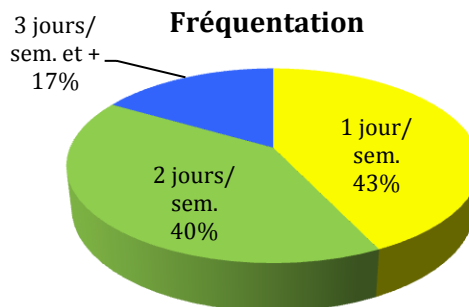
L'année 2017, c'est :

8 bénévoles qui interviennent régulièrement :

**500 heures dans
l'accompagnement
125 heures dans les
transports**

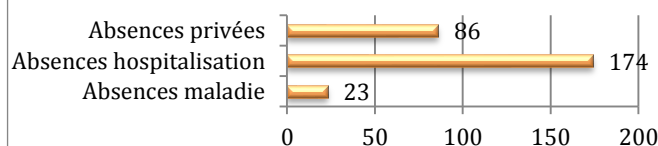
L'aide apportée par les bénévoles est essentielle au bon fonctionnement du centre. Leur présence est précieuse et entraîne de magnifiques moments de partage avec nos hôtes. Je profite de remercier chacune d'entre elles très chaleureusement.

Fréquentation



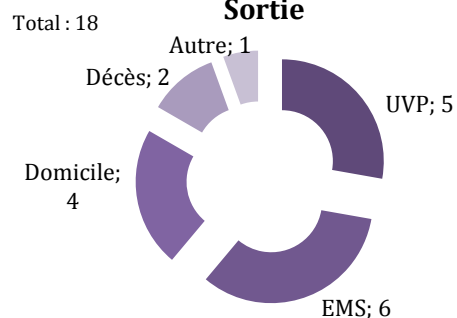
Total : 283

Absences*



* Au 31.12. 2016 ou à l'arrêt de la fréquentation du centre.

Sortie



L'année 2017, c'est :

Des formations/conférences données :

- Aux apprentis de l'EMS2
- Aux conducteurs Croix-Rouge de l'ensemble du Jura
- Au Foyer des Fontenattes
- Lors d'une soirée d'échange de l'Association Palliative Bejune



5. Les projets pour l'année 2018

Faire connaître davantage la spécificité de La Valse du Temps

Entre 2016 et 2017, deux centres de jour pour personnes âgées ont ouvert leurs portes : « Sur La Doux » à Delémont et « Au Bois Husson » à Porrentruy. Ces deux établissements ont pour mission d'accueillir des personnes âgées en âge AVS mais ne souffrant pas de troubles cognitifs. Nous sommes heureux que les aînés jurassiens puissent fréquenter un lieu pour maintenir les contacts sociaux et nous souhaitons bonne route à ces deux nouvelles structures.

Nous remarquons toutefois que la distinction entre les missions respectives de ces différents centres de jour n'est pas claire pour la majeure partie de la population jurassienne, y compris pour les professionnels. Nous avons par conséquent un grand rôle à jouer pour faire connaître la spécificité de La Valse du Temps. En effet, les personnes atteintes de troubles importants de la mémoire type Alzheimer nécessite un accompagnement particulier. Le déroulement des journées s'ajuste à leurs difficultés ; les activités proposées sont adaptées à leurs besoins, leurs possibilités et leurs désirs, avec une stimulation ajustée. Un projet d'accompagnement personnalisé est d'ailleurs mis en place pour chaque personne et réévalué régulièrement. De plus, afin de garantir un accompagnement de qualité, l'équipe est interdisciplinaire et forte de 6 collaborateurs spécialement formés à l'accompagnement des personnes désorientées. Enfin, en mettant au premier plan « l'être en relation », notre philosophie est elle aussi particulière. Dans ce cadre-là, plusieurs projets sont prévus en 2018 pour faire davantage connaître notre spécificité :

- La mise à jour du site internet.
- Un courrier adressé à l'ensemble des partenaires de soin jurassiens.
- Une conférence dans le cadre de l'Université Populaire : « Comment accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ? ». La conférence a lieu le jeudi 1^{er} mars à 19h à la salle paroissiale de Cornol et est suivie d'une visite du centre de jour.
- Une conférence dans le cadre de l'AVIVO, le mardi 24 avril à 14h30 à la Croisée des Loisirs, où les différents responsables des centres de jours jurassiens pourront expliquer leurs spécificités respectives.
- Une conférence lors de l'assemblée générale de l'Association Alzheimer Jura.
- Des articles dans les différents journaux de la région.
- L'organisation d'un événement institutionnel autour des activités créatrices réalisées à La Valse du Temps.

Pour les proches aidants : une nouvelle version de la formation « Apprendre à être mieux...pour mieux aider »

Dès octobre 2016, Caroline Bernasconi a intégré le groupe de travail de la Haute école de santé de Fribourg qui a reçu un soutien financier de la part de la Fondation Leenards pour rendre la formation plus accessible, notamment en modifiant son format. La nouvelle version est prête. La formation vous sera présentée de manière plus détaillée à la fin de l'assemblée générale.



Développement de La Valse du Temps

Au vu du nombre important de personnes atteintes de troubles importants de la mémoire type Alzheimer ou d'affections apparentées, la création d'un deuxième centre de jour est à l'étude depuis plusieurs mois. Différents projets ont été étudiés. Mais il y en a eu un qui a retenu toute notre attention et sur lequel nous travaillons désormais depuis plusieurs mois.

Il s'agit d'un projet développé en collaboration avec la Fondation « Les Toyers » de Vicques. Celle-ci souhaite construire un nouveau bâtiment, une Unité de Vie Psychogériatrique (UVP), exploitée par La Résidence Les Pins. Dans ce bâtiment, un espace réservé pour un centre de jour serait lui exploité par La Valse du Temps.

Nos deux institutions montrent une forte convergence de philosophie d'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychogériatriques. C'est sur cette base commune qu'elles souhaitent développer une collaboration étroite tout en conservant leur propre autonomie respective. Les deux institutions vont ainsi tendre à développer leur collaboration sur différents axes, comme par exemple la formation du personnel ou le développement des connaissances en matière d'accompagnement des personnes désorientées. Pour l'instant, nous avons élaboré un document attestant de notre engagement réciproque, visant à formaliser notre collaboration, et nous travaillons sur les plans des locaux.

6. Remerciements

Aux hôtes et à leurs familles, pour la confiance qu'ils nous accordent ;

A l'ensemble des **collaborateurs de La Valse du Temps ainsi que nos bénévoles** pour leur réel engagement au quotidien ;

Au **Dr. Freddy Clavijo** pour les supervisions qui nous permettent de réfléchir sur nos pratiques professionnelles ;

Aux **autorités cantonales et communales** ainsi qu'à tous nos **partenaires du réseau de soin jurassien** pour la bonne collaboration établie au bénéfice des personnes accompagnées ;

Aux **membres de l'Association**, aux **donateurs**, qu'ils soient des **particuliers**, des **entreprises**, des « **Club Service** », des **associations**, des **fondations** ou des **familles** qui dans les moments difficiles d'un deuil ont pensé à La Valse du Temps. Grâce à vous, nous pouvons continuer de pérenniser certains projets ou d'en développer de nouveaux.

Aux membres du comité et spécialement à **notre président**, Denis Fridez, pour leur investissement au sein de l'Association, le temps qu'ils y consacrent et la confiance accordée ;

Merci finalement à vous tous de participer de près ou de loin à construire La Valse du Temps et à la faire connaître auprès des potentiels bénéficiaires d'un accueil !