

# «Recréer, en toute simplicité, le quotidien que la maladie empêche souvent de vivre»

**CORNOL** Centre de jour spécialisé dans la prise en charge de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, l'association La Valse du Temps met en pratique une philosophie simple mais qui fonctionne: créer du lien en s'inspirant des petites choses simples de la vie de tous les jours.

Située à un jet de pierre de l'église du village et à quelques mètres seulement de la route cantonale jadis si fréquentée, la maison de maître dans laquelle La Valse du Temps s'est installée en impose. Au rez-de-chaussée, les pièces à vivre baignent dans une lumière qui hésite entre la chaleur de l'été et la douceur de l'automne. Autour d'une table, plusieurs hôtes discutent de choses et d'autres. À quelques mètres, une dame d'un âge vénérable profite du confort d'un fauteuil pour s'offrir quelques minutes de sommeil. Dans la cuisine, on s'affaire avec le sourire. Il est bientôt midi et il va falloir rassasier les appétits des occupants de cette maison pas comme les autres.



© LA VALSE DU TEMPS

**De trois à cinq jours par semaine**  
À La Valse du Temps, la priorité est mise sur l'instant présent. Par choix et par nécessité. Les hôtes de la bâtisse ajoutote souffrent en effet de troubles de la mémoire ou d'affections apparentées, maladie d'Alzheimer en tête. Ils ont en moyenne 80 ans et viennent ici un ou plusieurs jours chaque semaine. Issu de l'imagination de Caroline Bernasconi, aujourd'hui directrice de la structure, ce centre de jour est né en janvier 2012 et ne cesse

de se développer depuis. «*Au départ, nous n'étions ouverts que trois jours par semaine. Au bout de six mois, nous étions complets. Moins de trois ans après nos débuts, nous avons réussi à ouvrir cinq jours par semaine*», explique la directrice.

**Trouver du calme et un équilibre de vie**

C'est dire si le centre est pertinent et si la demande est forte. Unique dans le Jura, ce centre de jour destiné aux

personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer fonctionne selon une philosophie particulière. «*Dans ma tête, cela a toujours été une évidence. Je voulais un lieu de vie, un lieu ouvert où l'on place les personnes au cœur de la prise en charge. C'est un centre où les hôtes peuvent se poser, trouver du calme et un équilibre de vie. Dit comme ça, cela peut paraître un peu bateau mais dans le contexte de la maladie d'Alzheimer, cela prend tout son sens*», note Caroline Bernasconi.

À La Valse du Temps, les hôtes ont très souvent perdu leurs souvenirs, mais pas leurs émotions et encore moins leurs automatismes. «*Notre rôle est d'entretenir ces émotions et ces automatismes et de leur faire réaliser des choses simples comme faire la cuisine par exemple*», explique la directrice du centre de jour. Et pour y arriver, la recette est relativement basique: «*On leur offre un cadre de vie normal mais particulièrement stimulant. Ici, on recrée simplement le quotidien que leur maladie les empêche très souvent de vivre à l'extérieur.*»

Ce quotidien retrouvé permet de mieux appréhender la maladie, de la ralentir parfois, ou de la mettre entre parenthèses le temps d'une activité de jardinage, d'une balade dans le village ou d'un aller-retour à la déchetterie. Et ce grâce à une équipe composée d'infirmiers, d'éducateurs, d'animateurs et d'assistants en soins et santé communautaire. «*L'équipe est la gardienne de cette philosophie. C'est grâce à elle qu'on arrive à recréer avec les hôtes un lien qu'ils ont souvent perdu au dehors*», poursuit Caroline Bernasconi. Des hôtes venus de tout le canton qui retrouveront demain, ou après-demain, leur petit havre de paix ajoutote. **Sébastien Fasnacht**

PUBLICITÉS



**Ville de Porrentruy**  
Histoire Vie Nature Formation

**Invitation à la population de Porrentruy**

pour une séance de restitution sur  
**le plan directeur localisé Cœur de Ville**

**mardi 25 septembre 2018, à 19h00,**  
à la salle de l'Inter, Allée des Soupirs 15

Une exposition du plan directeur localisé aura lieu dès 17h00

www.porrentruy.ch

## SOUPER SPECTACLE

**Samedi 29 septembre 2018**

**SALLE COMMUNALE DE BONFOL**  
**REPAS FONDUE FROMAGE**  
**et SPECTACLE BRICOMIC**

**à 19h00 !**

Tout public  
dès 4 ans



Un spectacle détonnant où la musique s'invite au gré des instruments fabriqués sur place: carottes, balais, pompes à vélo... tout y passe! Une soirée dédiée au voyage et créativité musicale, mais surtout aux rires et à l'évasion...



**Prix : 38.- par adulte**  
**Prix spécial pour les enfants et famille !**

**Réservation obligatoire**  
**au 079/767.79.07**

Apéritif chantant avec le groupe MIKADO  
Proposé par L'Ami du Pain Sârl et l'Association des Amis du boulanger