



la valse du temps



Rapport annuel 2019

Ecrit par Caroline Bernasconi, avec la précieuse collaboration
de Véronique Joliat

Centre de jour pour personnes atteintes
de troubles de la mémoire type Alzheimer
Route des Rangiers 7
2952 Cornol
032 462 11 57

www.lavalsedutemps.ch
contact@lavalsedutemps.ch

IBAN : CH56 0078 9016 5596 7069 5



Sommaire

1. Message de la directrice
2. L'équipe de La Valse du Temps
3. L'année 2019
4. Statistiques 2019
5. Les projets pour l'année 2020
6. Remerciements

1. Message de la directrice

Chers Membres et Amis de l'Association, Chers Hôtes et Familles, Chers Partenaires,

Cette année a été particulière pour moi car elle a été l'occasion de réaliser un magnifique projet personnel qui me tenait à cœur. Cela n'aurait clairement pas été possible sans des personnes de confiance autour de moi. Grâce à l'engagement de chacun des membres de l'équipe d'accompagnement et des membres du comité, j'ai pu m'absenter en toute tranquillité afin de profiter pleinement et sereinement de moments avec ma famille. Je tiens donc à remercier chaleureusement chacun des membres de la famille de La Valse du Temps pour votre implication, votre dynamisme, votre esprit d'équipe, votre sens des responsabilités et votre solidarité. Merci sincèrement à vous !

Pour réaliser un projet, qu'il soit personnel ou professionnel, il faut oser faire le pas ! Oser faire le pas, c'est certes prendre un risque. Mais « se jeter à l'eau » procure également une grande satisfaction et ce qui nous attend par la suite en vaut, généralement, largement la peine ! Des exemples ? Si les 4 comédiennes n'avaient pas osé, il n'y aurait pas eu de représentation théâtrale le 21 novembre 2019 ; si les membres de l'équipe n'avaient pas osé donner d'eux-mêmes à La Valse du Temps, les projets ne se seraient pas développés ; et si nous n'osions pas « être avec les hôtes », nous passerions à côté des moments fantastiques et authentiques que nous vivons avec eux.

C'est donc tout naturellement qu'aujourd'hui dans ce message, je vous invite à OSER !

Osez réaliser vos rêves
Osez concrétiser vos projets
Osez profiter de votre bonheur
Osez avoir le succès que vous méritez
Tout cela est en vous
Il ne vous reste plus qu'à OSER !
Et je suis prête à parier que le bonheur ne sera pas très loin...



2. L'équipe de La Valse du Temps

Comité de l'Association La Valse du Temps

Denis Fridez, président, représentant de l'Etat
Bernard Babey, vice-président
Marion Roos, secrétaire
Claire Lehmann, caissière
Dr. Freddy Clavijo, membre
France-Anne Andrist, membre
Jésus Moreno, représentant de la commune
Caroline Bernasconi, membre

Vérificateurs des comptes :
Dominique Oberli
Marie Lopinat
Adline Seuret, suppléante

Le centre de jour La Valse du Temps

Direction

Caroline Bernasconi

Médecin référent

Dr. Freddy Clavijo

Secrétariat et comptabilité

Véronique Joliat

Equipe d'accompagnement

Julian Cattin, aide-soignant
Nicole Daepf, ASSC
Agnès Flury, animatrice
Mickaël Foret, infirmier
Ludivine Léchenne, infirmière
Claudine Zürcher, ASSC, teacher en Validation®
Jonas Monin, éducateur social en formation et remplaçant
Heaven Berret, éducatrice sociale en formation (dès août 2019)
Adiam Dawit, préapprentissage (jusqu'à fin juillet 2019)
Clémence Füeg, remplaçante
Catherine Hulmann, infirmière en réinsertion professionnelle
Josiane Marquis, employée de ménage

Bénévoles

Olga Belikova
Monika Bregger
Monique Bron
Agnès Cattin
Sylvie Châtelain
Donata Fiori
Colette Gogniat
Evelyne Simon
Anne-Catherine Six

Stagiaires longue durée

Charlie Chapuis (apprentie ASE alternance)
Mélina Dubois (stage en vue de l'EMS2)
Amaury Tschopp (pré-HES)
Elodie Geiser (apprentie ASE alternance)
Celia Muscillo (apprentie ASE alternance)

2019, c'est :

- L'accueil et la formation de **15 stagiaires/professionnels** durant quelques jours afin de découvrir le fonctionnement du centre de jour et sa philosophie d'accompagnement.
- L'accueil de l'équipe de l'UVP des Genevriers



3. L'année 2019

3.1. Les manifestations 2019

La journée détente en cabane forestière que nous avons organisé le 6 mai a malheureusement dû être annulée en raison de la neige ! Nous retenterons l'expérience en 2020 !

Le 30 octobre a eu lieu **la journée des proches aidants**. Pour l'occasion, un film a été projeté à Cinémont, « Floride », un film très touchant sur la maladie d'Alzheimer. Avant la projection, les différentes associations oeuvrant pour les proches aidants, dont La Valse du Temps et l'Association Alzheimer Jura, ont pu présenter leurs prestations à des stands, autour d'un apéritif, un contexte convivial qui a permis de nombreux échanges entre les personnes présentes.

Comme l'année passée, l'Association La Valse du Temps et l'Association Alzheimer Jura ont organisé un événement en lien avec la maladie d'Alzheimer. **Une représentation théâtrale** a eu lieu le 21 novembre 2019 à 19h à la halle des fêtes de Boécourt. **4 tableaux scéniques**, joués par 4 comédiennes, ont permis de mettre en lumière les 4 phases de la maladie selon l'approche de la Validation® et de mieux approcher le vécu de la personne concernée. La deuxième partie de la soirée a débuté avec un **diaporama** sur les activités réalisées avec les hôtes de La Valse du Temps, avant de poursuivre avec une **table ronde** où différents professionnels ont pu répondre aux questions du public. Les échanges ont pu ensuite se poursuivre lors de l'apéritif. Cet événement a rencontré un beau succès puisque 200 personnes y ont assisté (autant des professionnels, des bénévoles que des proches aidants), a généré de vives émotions et beaucoup d'échanges. Nous avons d'ailleurs constaté que les personnes présentes se posaient beaucoup de questions, notamment sur les possibilités d'aide et de soutien existantes. Organiser régulièrement des temps d'échanges pour répondre à ce besoin nous paraît donc essentiel.

Le vendredi 13 décembre dès 16h30 a eu lieu notre **marché de Noël** auquel les hôtes et leurs familles ont été invités à partager un moment convivial avec l'équipe de La Valse du Temps. Afin de choyer nos visiteurs, de la soupe à la courge, du foie gras maison et son confit d'échalotes, du vin chaud, des gâteaux à la crème, des gauffres et autres petites douceurs leur ont été offerts. Les confections culinaires et décoratives réalisées par nos hôtes ont eu beaucoup de succès ! Nous remercions d'ailleurs les personnes présentes pour leur générosité qui nous permettra d'organiser une sortie en 2020 avec nos hôtes. Le plaisir partagé à cette occasion nous a confortés dans l'idée de réitérer l'expérience chaque année !



Vous invitent



La maladie d'Alzheimer
4 tableaux scéniques et une table ronde
le 21 novembre 2019 à 19h
Halle des fêtes de Boécourt

La Mélodie du Temps

Louise se souvient...
« Dans ma vie, il y a eu beaucoup de bons moments, beaucoup de personnes, bienveillantes, aimantes puis soignantes mais toutes importantes. Maintenant, je fais le bilan mais que le temps passe vite, les années, les mois, les jours, les heures, les minutes, se mélangent, fusent dans mon esprit. Pas eu le temps... »

Le temps passe mais Louise rassemble sa vie et danse !

Louise est représentée par Geneviève, Josette, Sandra et Sylvie.

Un thème qui nous touche et questionne

Que rest-t-il dans sa mémoire ?

Que vit mon proche ?

Comment garder le lien ?

Vers qui se tourner ?

TABLE RONDE: Présence de divers professionnels pour répondre à vos questions.

3.2. Le soutien aux proches aidants

Le groupe d'entraide pour les proches aidants permet aux participants de partager leurs expériences, d'être entendu dans ce qu'ils vivent ou encore de verbaliser leurs émotions. En 2019, le groupe d'entraide ne s'est réuni que 9 fois (au lieu de 11), avec malheureusement un très faible taux de participation, et ceci malgré la gratuité de la prestation, sa participation libre et la publicité effectuée. Concrètement, 1 personne dont le proche fréquente La Valse du Temps y participe régulièrement, et quelques personnes viennent une seule fois pour poser des questions mais sans avoir le besoin de s'exprimer davantage sur leur vécu. Après analyse de la situation, il a été décidé d'arrêter momentanément le groupe d'entraide, le temps de refaire de la publicité de manière plus importante et ainsi d'évaluer si ce dernier correspond toujours à un besoin chez les proches aidants.



Claudine Zurcher, ASSC et praticienne en Validation à La Valse du Temps, organise et anime chaque mois **les Cafés Alzheimer**, qui suscitent un fort enthousiasme puisqu'une vingtaine de participants s'y réunissent. Le Café Alzheimer est un moment convivial de rencontre informelle ouvert à toutes les personnes concernées par la maladie, que ce soit la personne elle-même, sa famille, ses proches, les amis ou les accompagnants. Il s'agit de vivre un moment de détente, dans un cadre accueillant, sans crainte du regard des autres. De pouvoir comme avant, sortir, rencontrer d'autres personnes, écouter de la musique, chanter, danser, s'amuser, rire, bref VIVRE ! Chaque rencontre a lieu à l'hôtel-restaurant de la Gare à Glovelier. Un professionnel de la santé et du social est invité pour s'exprimer sur une thématique préalablement choisie. C'est un temps d'informations et d'échanges avant de poursuivre la rencontre en musique !

La formation « **Apprendre à être mieux... pour mieux aider** » (AEMMA+), donnée par Caroline Bernasconi, psychologue, et Liliane Reinsch, infirmière, s'est déroulé du 25 mars au 24 juin. 7 personnes y ont participé, avec un fort taux de présence. Le but de la formation est de préserver la santé des proches aidants afin de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible dans les meilleures conditions possibles. Grâce à la formation, les participants trouvent un lieu de ressource où exprimer leur difficulté. L'expérience du groupe est porteuse car ils s'appuient sur les expériences des autres, créent des liens et se sentent solidaires. Mais surtout, les diverses stratégies sont aidantes dans leur quotidien, leur permettant d'avoir prise sur les situations difficiles, de manière concrète ou en réalisant un travail afin de mieux gérer les émotions. Ils prennent conscience de l'importance de modifier leur pensées non aidantes pour vivre la situation de manière plus sereine. Grâce aux informations données sur la maladie, les réactions de la personne accompagnée ont plus de sens et les relations deviennent plus harmonieuses. La prise de recul est aussi un élément qui ressort pour chaque participant. Tous apprennent également à demander de l'aide ou à se ressourcer sans culpabiliser.

Nous avons également pu organiser 3 « séances booster » qui ont eu lieu les 28 mars, 12 septembre et 25 novembre et qui ont réuni à chaque rencontre 7 à 8 participants des sessions 2016, 2018 et 2019. Plusieurs situations difficiles ont pu être travaillées en reprenant les diverses stratégies apprises. Les participants ont apprécié se retrouver et souhaitent continuer.

En conclusion, la formation représente toujours une expérience positive ! Chacun a pu apprendre à « être mieux pour mieux aider » et donc finalement à préserver sa santé. Il est toutefois difficile pour les proches aidants d'oser faire le pas de s'inscrire à la formation. Une fois ce pas franchi, ces derniers constatent rapidement les bienfaits de celle-ci et plusieurs nous disent d'ailleurs : « j'aurais dû faire le pas avant ». A nous par conséquent de continuer à faire activement de la publicité pour informer un maximum la population concernée de l'existence de cette prestation.

L'année 2019, c'est aussi la participation à plusieurs groupes de travail :

- COPIL pour le développement d'un concept cantonal de psychogériatrie
- Groupe ressource Proches Aidants Jura
- Commission des cours interentreprises de l'OrTra
- Commission jurassienne d'éthique clinique, et plus particulièrement l'organisation de la rencontre romande des conseils éthiques



4. Statistiques 2019

L'année 2019, c'est :

37 personnes accueillies

19 femme et 18 hommes

- 23 personnes vivent en couple
- 3 personnes vivent avec un enfant et 1 au sein d'une communauté religieuse
- 11 personnes vivent seules

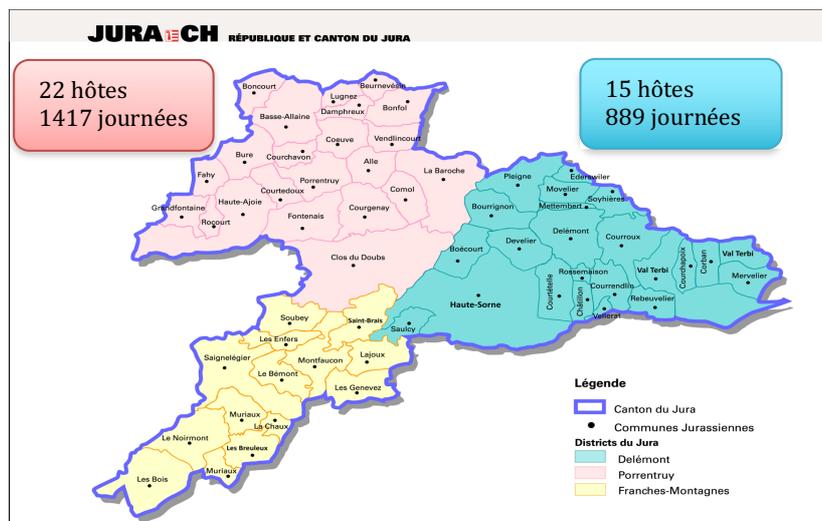
Une moyenne d'âge de

79 ans

Femmes : 79

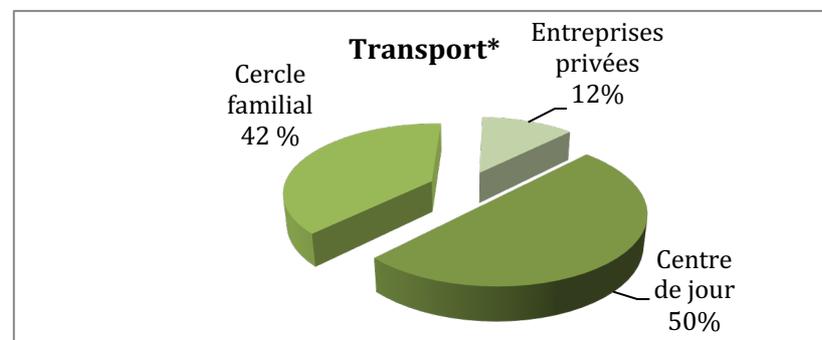
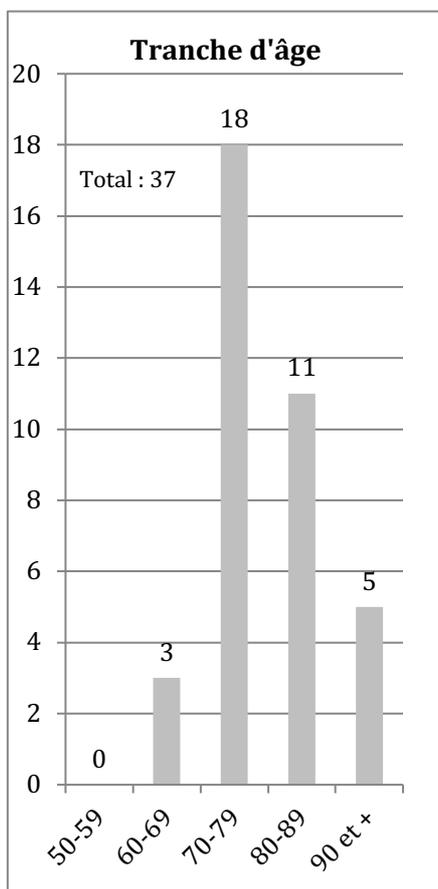
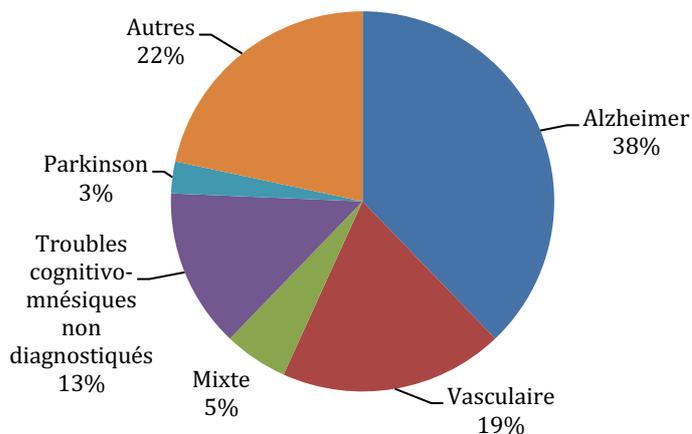
Hommes : 79

La majorité de nos hôtes sont atteints de la maladie d'Alzheimer, d'une démence vasculaire ou d'une démence mixte.



Total : 37

Diagnostic



* Les trajets sont parfois assurés par plusieurs moyens



L'année 2019, c'est :

247 journées d'ouverture

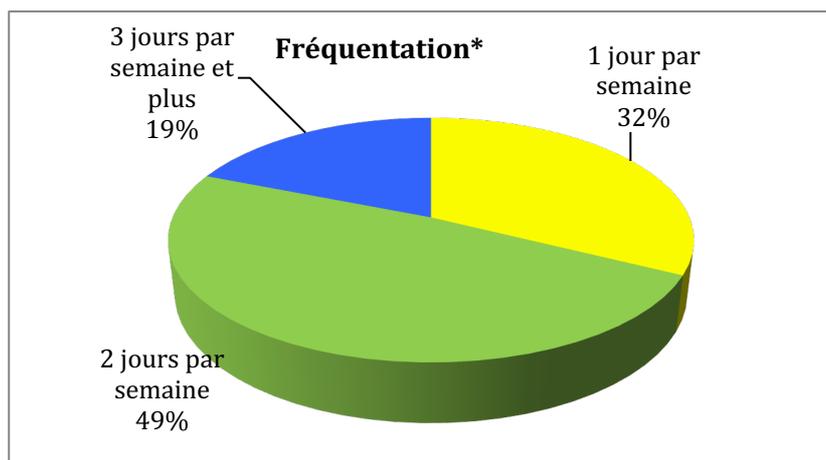
**2'306 journées d'accueil
pour 37 hôtes**

Un taux de présence de 9,3

Une durée moyenne de fréquentation*

- 27 mois pour les hôtes encore au centre
- 30 mois pour les hôtes ayant quittés définitivement le centre

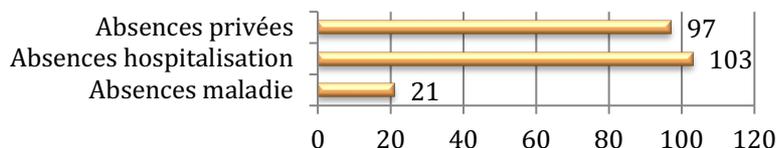
*Ne sont pas comptés les jours d'absences avant le départ (hospitalisation, maladie) et les personnes fréquentant le centre moins d'un mois.



* Au 31.12. 2019 ou à l'arrêt de la fréquentation du centre.

Absences

Total : 221

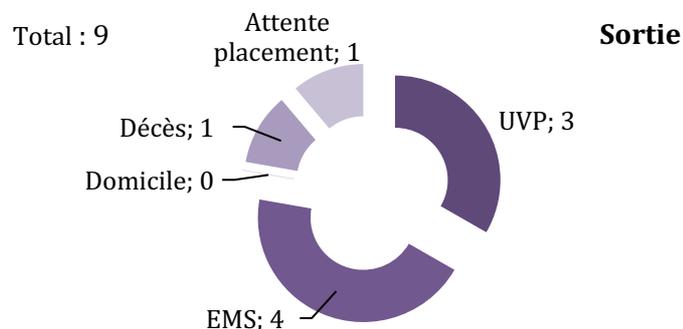


L'année 2019, c'est :

9 bénévoles qui interviennent régulièrement :

**847 heures dans
l'accompagnement**

L'aide apportée par les bénévoles est essentielle au bon fonctionnement du centre. Leur présence est précieuse et entraîne de magnifiques moments de partage avec nos hôtes. Je profite de remercier chacune d'entre elles très chaleureusement.



L'année 2019, c'est :

12 colloques d'équipe interdisciplinaire

12 supervisions avec le Dr. Freddy Clavijo

L'année 2019, c'est :

**Des formations/supervisions en Validation®
données aux :**

- Apprentis (cours interentreprises OrTra et cours EMS2)
- Professionnels de la relève à domicile de la Croix-Rouge
- Infirmières indépendantes
- Podologues
- Bénévoles (Pro Senectute, EMS, La Valse du Temps)
- Dans le cadre d'une formation de praticiens en Validation®



5. Les projets pour l'année 2020

- 1) **Travailler avec l'équipe sur le cadre conceptuel de La Valse du Temps.**
- 2) **Devenir un établissement reconnu en Validation® (Certificat de Qualité).**
- 3) **Continuer à faire davantage connaître la spécificité de La Valse du Temps.**
- 4) **Organiser deux projets institutionnels avec les hôtes et leurs proches : une journée détente en cabane forestière et un marché de Noël.**
- 5) **Continuer à favoriser la formation continue dans le domaine de l'accompagnement des personnes atteintes de troubles type Alzheimer.**
- 6) **Organiser deux sessions de la formation « Apprendre à être mieux...pour mieux aider » à destination des proches aidants et quatre séances booster.**
- 7) **Développer une offre en formation en Validation® auprès des professionnels de la santé et du social, des bénévoles et des proches aidants.**
- 8) **Travailler sur le nouveau modèle de financement des centres de jour et sur le projet d'un centre de jour dans le Val Terbi.**

La Résidence Les Pins à Vicques construira un nouveau bâtiment, une Unité de Vie Psychogériatrique (UVP), dans lequel, un espace réservé à notre centre de jour sera exploité par La Valse du Temps. Partageant une forte convergence de philosophie d'accompagnement des personnes atteintes de troubles psychogériatriques, nos deux institutions développent une collaboration étroite tout en conservant leur propre autonomie respective. Le 17 mars 2019 a eu lieu la votation populaire : le projet de réaménagement a été accepté à 85%. La prochaine étape est le dépôt du permis de construire.

6. Remerciements

Aux hôtes et à leurs familles, pour la confiance qu'ils nous accordent ;

A l'ensemble des **collaborateurs de La Valse du Temps ainsi que nos bénévoles** pour leur réel engagement au quotidien ;

Au **Dr. Freddy Clavijo** pour les supervisions qui nous permettent de réfléchir sur nos pratiques professionnelles ;

Aux **autorités cantonales et communales** ainsi qu'à tous nos **partenaires du réseau de soin jurassien** pour la bonne collaboration établie au bénéfice des personnes accompagnées ;

Aux **membres de l'Association**, aux **donateurs**, qu'ils soient des **particuliers**, des **entreprises**, des **communes**, des « **Club Service** », des **associations**, des **fondations** ou des **familles** qui dans les moments difficiles d'un deuil ont pensé à La Valse du Temps. Grâce à vous, nous pouvons continuer de pérenniser certains projets ou d'en développer de nouveaux.

Aux membres du comité et spécialement à **notre président**, Denis Fridez, pour leur investissement au sein de l'Association, le temps qu'ils y consacrent et la confiance accordée ;



la valse du temps

Merci finalement à vous tous de participer de près ou de loin à construire La Valse du Temps et à la faire connaître auprès des potentiels bénéficiaires d'un accueil !